



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.01. - 17.01.2025.

	Ponedeljak 13.01.2025.	Utorak 14.01.2025.	Sreda 15.01.2025.	Četvrtak 16.01.2025.	Petak 17.01.2025.
Ručak Termos	Supa 150ml, sarma 1kom, pire 150g, hleb 50g, voće	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom	Grasak sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, kolac 1kom	Gulas 130g, makarone 150g, salata 60g, hleb 50g, voće	Piletina susam 1kom, spanac 200g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	757.38	579.61	541.44	664.06	794.28
P(g)	23.95	24.93	25.94	23.08	35.1
M(g)	41.49	17.26	17.11	29.09	40.41
UH(g)	74.27	79.07	67.36	72.97	76.17