



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 13.01. - 17.01.2025.

	Ponedjeljak 13.01.2025.	Utorak 14.01.2025.	Sreda 15.01.2025.	Četvrtak 16.01.2025.	Petak 17.01.2025.
Doručak	Pita sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic przenice 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa pecenicom 1kom, jogurt 180g	Puz sa feta sirom 1kom, jogurt 180g	Kroasan sa kremom 1kom, mleko 200ml
EV(Kcal)	343.93	391.86	382.00	407.00	556.20
P(g)	15.55	19.70	17.00	20.10	13.98
M(g)	18.62	16.38	15.24	14.94	13.28
UH(g)	29.97	42.54	44.40	48.00	90.45



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 13.01. - 17.01.2025.

	Ponedeljak 13.01.2025.	Utorak 14.01.2025.	Sreda 15.01.2025.	Četvrtak 16.01.2025.	Petak 17.01.2025.
Užina	Pita sa sirom 1kom	Sendvic przenice 1kom	Sendvic sa pecenicom 1kom	Puz sa feta sirom 1kom	Kroasan sa kremom 1kom
EV(Kcal)	244.93	242.46	283.00	308.00	411.20
P(g)	10.15	14.30	11.60	14.70	6.48
M(g)	13.58	5.58	10.20	9.90	5.28
UH(g)	21.87	34.44	36.30	39.90	79.20



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.01. - 17.01.2025.

	Ponedeljak 13.01.2025.	Utorak 14.01.2025.	Sreda 15.01.2025.	Četvrtak 16.01.2025.	Petak 17.01.2025.
Ručak Termos	Supa 150ml, sarma 1kom, pire 150g, hleb 50g, voće	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom	Grasak sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, kolac 1kom	Gulas 130g, makarone 150g, salata 60g, hleb 50g, voće	Piletina susam 1kom, spanac 200g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	757.38	579.61	541.44	664.06	794.28
P(g)	23.95	24.93	25.94	23.08	35.1
M(g)	41.49	17.26	17.11	29.09	40.41
UH(g)	74.27	79.07	67.36	72.97	76.17