



ΛΙΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 10.06.-14.06.2024.

	Ponedeljak 10.06.2024.	Utorak 11.06.2024.	Sreda 12.06.2024.	Cetvrtak 13.06.2024.	Petak 14.06.2024.
Ručak- Termos	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb, voce	Corba od tikvica 150ml, grilovana piletina 1kom, pomfrit 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, kolac	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb, voce	Leskovacka muckalica 130g, bareni krompir 150g, hleb, kolac
EV(Kcal)	423.9	580.01	610.52	443.29	654.04
P(g)	17.11	26.78	24.92	18.84	18.34
M(g)	12.64	17.29	20.51	10.73	28.04
UH(g)	55.96	82.24	77.04	61.63	84.27



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa
škole pakovan II

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 10.06.-14.06.2024.

	Ponedeljak 10.06.2024.	Utorak 11.06.2024.	Sreda 12.06.2024.	Cetvrtak 13.06.2024.	Petak 14.06.2024.
2. škole P II	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, kolac	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb, voce	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb, kolac	Corba od tikvica 150ml, grilovana piletina 1kom, pomfrit 150g, hleb, voce	Leskovacka muckalica 130g, bareni krompir 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	610.52	423.9	570.79	580.01	526.54
P(g)	24.92	17.11	21.34	26.78	15.84
M(g)	20.51	12.64	17.48	17.29	21.29
UH(g)	77.04	55.96	75.83	82.24	70.07



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa
škole pakovan III

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 10.06.-14.06.2024.

	Ponedeljak 10.06.2024.	Utorak 11.06.2024.	Sreda 12.06.2024.	Cetvrtak 13.06.2024.	Petak 14.06.2024.
3. Škole P III	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, kolac	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb, voce	Corba od tikvica 150ml, grilovana piletina 1kom, pomfrit 150g, hleb, voce	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb, kolac	Leskovacka muckalica 130g, bareni krompir 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	610.52	423.9	580.01	570.79	526.54
P(g)	24.92	17.11	26.78	21.34	15.84
M(g)	20.51	12.64	17.29	17.48	21.29
UH(g)	77.04	55.96	82.24	75.83	70.07