



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 12.05.-23.05.2025.

	Ponedeljak 12.05.2025.	Utorak 13.05.2025.	Sreda 14.05.2025.	Četvrtak 15.05.2025.	Petak 16.05.2025.
Ručak Termos	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Rizi bizi sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pileca becka 1kom, spanac 150g, hleb, voce 1kom	Corba 200ml, svinjsko pecenje 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	626.27	488.85	631.61	569.73	646.79
P(g)	23.3	15.12	22.88	25.64	23.15
M(g)	31.63	20.16	22.34	25.69	36.5
UH(g)	62.77	63.61	97.31	61.95	58.75
	Ponedeljak 19.05.2025.	Utorak 20.05.2025.	Sreda 21.05.2025.	Četvrtak 22.05.2025.	Petak 23.05.2025.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 200ml, juneca pljeskavica 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	587.77	556.43	443.29	729.48	709.80
P(g)	23.57	18.30	18.84	22.70	23.52
M(g)	18.17	28.30	10.73	34.06	41.03
UH(g)	79.56	58.00	61.63	85.43	64.13



LIDO
LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 12.05.-23.05.2025.

	Ponedeljak 12.05.2025.	Utorak 13.05.2025.	Sreda 14.05.2025.	Četvrtak 15.05.2025.	Petak 16.05.2025.
Ručak Pakovani II	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, kolac 1kom, kolac 1kom	Corba 150ml, svinjsko pecenje 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, pileca bečka 1kom, spanac 150g, hleb, voće 1kom
EV(Kcal)	488.85	631.61	626.27	646.79	569.73
P(g)	15.12	22.88	23.3	23.15	25.64
M(g)	20.16	22.34	31.63	36.5	25.69
UH(g)	63.61	97.31	62.77	58.75	61.95
	Ponedeljak 19.05.2025.	Utorak 20.05.2025.	Sreda 21.05.2025.	Četvrtak 22.05.2025.	Petak 23.05.2025.
Ručak Pakovani II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće	Slatki kupus sa mesom 250g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, juneca pljeskavica 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voće 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	570.79	587.77	556.43	709.80	601.98
P(g)	21.34	23.57	18.30	23.52	20.2
M(g)	17.48	18.17	28.30	41.03	27.31
UH(g)	75.83	79.56	58.00	64.13	71.23