



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak			Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Kukuruzna kifla sa sirom 1kom, čokoladno mleko 250ml	Bareno jaje 1kom, paradajz 30g, pavlaka 20, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)			387.00	452.10	367.90
P(g)			17.10	18.40	16.58
M(g)			16.04	8.70	16.59
UH(g)			43.50	83.30	37.13
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Gibanica sa heljdinim korama 1kom, jogurt 180g	Kroasan sa sirom 1kom, voćni sok 200ml	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180g	Pletenica sa makom 1kom, mleko 250ml	Slani rolat 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	471.00	521.20	382.00	477.00	340.40
P(g)	13.10	7.88	17.00	16.40	18.04
M(g)	20.14	28.40	15.24	30.85	11.36
UH(g)	26.10	59.88	44.40	84.19	41.34



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak		Pita sa sirom 1kom, kiselom mleko 180g	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Kukuruzna kifla sa sirom 1kom, čokoladno mleko 250ml	Bareno jaje 1kom, paradajz 30g, pavlaka 20, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)		394.33	387.00	452.10	367.90
P(g)		15.55	17.10	18.40	16.58
M(g)		24.38	16.04	8.70	16.59
UH(g)		29.97	43.50	83.30	37.13
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Gibanica sa heljdinim korama 1kom, jogurt 180g	Kroasan sa sirom 1kom, voćni sok 200ml	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180g	Pletenica sa makom 1kom, mleko 250ml	Slani rolat 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	471.00	521.20	382.00	477.00	340.40
P(g)	13.10	7.88	17.00	16.40	18.04
M(g)	20.14	28.40	15.24	30.85	11.36
UH(g)	26.10	59.88	44.40	84.19	41.34



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak			Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od bundeve 200ml, pečena piletina 1kom, dinstani grašak 150g, hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)			609.38	549.17	631.61
P(g)			21.87	36.92	22.88
M(g)			25.43	21.66	22.34
UH(g)			73.56	53.52	97.31
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, pileći nagetsi 4 kom, dinstana šargarepa 150g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	563.47	573.86	524.67	706.48	657.46
P(g)	23.52	21.91	20.45	26.62	18.9
M(g)	15.02	18.47	19.18	36.30	29.03
UH(g)	82.66	75.48	69.23	75.10	84.27



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak		Lovačka šnicla 1kom, pirinač 200g, salata 150g, hleb 50g	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od bundeve 200ml, pečena piletina 1kom, dinstani grašak 150g, hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)		553.78	609.38	549.17	631.61
P(g)		29.63	21.87	36.92	22.88
M(g)		8.01	25.43	21.66	22.34
UH(g)		86.68	73.56	53.52	97.31
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, pileći nagetsi 4 kom, dinstana šargarepa 150g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	563.47	573.86	524.67	706.48	657.46
P(g)	23.52	21.91	20.45	26.62	18.9
M(g)	15.02	18.47	19.18	36.30	29.03
UH(g)	82.66	75.48	69.23	75.10	84.27



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak			Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od bundeve 200ml, pečena piletina 1kom, dinstani grašak 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)			631.61	609.38	549.17
P(g)			22.88	21.87	36.92
M(g)			22.34	25.43	21.66
UH(g)			97.31	73.56	53.52
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač	Paradajz čorba 200ml, pileći nagetsi 4 kom, dinstana šargarepa 150g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, voće 1kom	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	524.67	563.47	657.46	706.48
P(g)	21.91	20.45	23.52	18.9	26.62
M(g)	18.47	19.18	15.02	29.03	36.30
UH(g)	75.48	69.23	82.66	84.27	75.10



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak		Lovačka šnicla 1kom, pirinač 200g, salata 150g, hleb 50g	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od bundeve 200ml, pečena piletina 1kom, dinstani grašak 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)		553.78	631.61	609.38	549.17
P(g)		29.63	22.88	21.87	36.92
M(g)		8.01	22.34	25.43	21.66
UH(g)		86.68	97.31	73.56	53.52
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač	Paradajz čorba 200ml, pileći nagetsi 4 kom, dinstana šargarepa 150g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, voće 1kom	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	524.67	563.47	657.46	706.48
P(g)	21.91	20.45	23.52	18.9	26.62
M(g)	18.47	19.18	15.02	29.03	36.30
UH(g)	75.48	69.23	82.66	84.27	75.10



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina		Pita sa sirom 1kom	Puding 150g	Sendvič sa pečenicom 1kom	Integralni tougao sa sirom 1kom
EV(Kcal)		244.93	203.02	283.00	427.20
P(g)		10.15	4.99	11.60	7.68
M(g)		13.58	4.99	10.20	28.20
UH(g)		21.87	34.75	36.30	36.48
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Rolnica sa borovnicom 1kom	Sendvič sa sunkom 1kom	Projara 1kom	Integralna kifla sa semenkama 1kom	Puž sa paprikom i sirom 1kom
EV(Kcal)	420.00	398.00	351.60	298.00	312.40
P(g)	5.88	6.20	9.24	6.80	14.74
M(g)	24.24	25.90	19.08	4.50	9.96
UH(g)	45.24	35.70	35.64	57.70	49.90



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina			Puding 150g, mleko 250ml	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180g	Integralni tougao sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)			417.40	382.00	576.60
P(g)			14.27	17.00	13.08
M(g)			17.47	15.24	39.00
UH(g)			54.80	44.40	44.58
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Rolnica sa borovnicom 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Projara 1kom, kiselo mleko 180g	Integralna kifla sa semenkama 1kom, čokoladno mleko 250ml	Puž sa paprikom i sirom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	565.00	497.00	501.00	448.00	411.40
P(g)	13.38	11.60	14.64	14.30	20.14
M(g)	32.24	30.94	29.88	7.00	15.00
UH(g)	56.49	43.80	43.74	82.70	58.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina		Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Puding 150g, mleko 250ml	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180g	Integralni tougao sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)		394.33	417.40	382.00	576.60
P(g)		15.55	14.27	17.00	13.08
M(g)		24.38	17.47	15.24	39.00
UH(g)		29.97	54.80	44.40	44.58
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Rolnica sa borovnicom 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Projara 1kom, kiselo mleko 180g	Integralna kifla sa semenkama 1kom, čokoladno mleko 250ml	Puž sa paprikom i sirom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	565.00	497.00	501.00	448.00	411.40
P(g)	13.38	11.60	14.64	14.30	20.14
M(g)	32.24	30.94	29.88	7.00	15.00
UH(g)	56.49	43.80	43.74	82.70	58.00