



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 13.05.-24.05.2024.

	Ponedeljak 13.05.2024.	Utorak 14.05.2024.	Sreda 15.05.2024.	Cetvrtak 16.05.2024.	Petak 17.05.2024.
Doručak	Slanina 20g, paradajz 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Pita sa mesom 1kom, jogurt 180g	Kornfleks 50g, mleko 250ml	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	211.80	453.65	430.4	329,00	279.1
P(g)	16.17	11.56	11.2	11,80	21.1
M(g)	17.96	22.5	26.44	8,80	23.42
UH(g)	19.80	51.5	36.6	53,80	19.71
	Ponedeljak 20.05.2024.	Utorak 21.05.2024.	Sreda 22.05.2024.	Cetvrtak 23.05.2024.	Petak 24.05.2024.
Doručak	Slani mafin sa semenkama 1 kom, jogurt	Przenice 2kom, kiselo mleko 180g	Kanelon sa sirom 1kom, vocni sok 200ml	Sendvic sa pecenicom 1kom, mleko 250ml	Kacamak sa feta sirom 200g, jogurt 180g
EV(Kcal)	450.6	481,4	379.44	428	434.6
P(g)	14.64	13,9	16.42	19.1	13.93
M(g)	24.12	33,3	7.97	18.2	25.51
UH(g)	43.74	35	65.84	47.55	38.46



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 13.05.-24.05.2024.

	Ponedeljak 13.05.2024.	Utorak 14.05.2024.	Sreda 15.05.2024.	Cetvrtak 16.05.2024.	Petak 17.05.2024.
Užina	Sutlijas 200g, cokoladno mleko 250ml	Projara 1kom, kiselo mleko 180g	Cokoladni kolac 1kom, mleko 250ml	Sendvic sa sunkom 50g, vocni sok 200ml	Puter kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	384	501	566.98	492.00	649
P(g)	13	14.64	20.98	6.40	13.9
M(g)	5	29.88	24.86	26.10	38.54
UH(g)	18	43.74	65.36	59.10	34.1
	Ponedeljak 20.05.2024.	Utorak 21.05.2024.	Sreda 22.05.2024.	Cetvrtak 23.05.2024.	Petak 24.05.2024.
Užina	Griz 200g, cokoladno mleko 250ml	Pica 1kom, Jogurt 180g	Rolnica sa sirom, jogurt 180g	Krofne sa mrvicama 1kom, vocni sok 200ml	Trougao sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	424.75	501.25	526.2	294	576.6
P(g)	15.2	18.89	13.08	1.3	13.08
M(g)	7.7	23.41	33.24	12.7	39
UH(g)	74.53	53.86	44.58	43.55	44.58



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.05.-24.05.2024.

	Ponedeljak 13.05.2024.	Utorak 14.05.2024.	Sreda 15.05.2024.	Cetvrtak 16.05.2024.	Petak 17.05.2024.
Ručak- Termos	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Supa 200ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb, voce	Slatki kupus sa mesom 250g, integralni hleb, kolac	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb, voce	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	626,27	701.81	556,43	607.5	484.27
P(g)	23,30	34.77	18,30	19.82	15.2
M(g)	31,63	27.75	28,30	27.81	13.61
UH(g)	62,77	81.96	58	64.97	76.35
	Ponedeljak 20.05.2024.	Utorak 21.05.2024.	Sreda 22.05.2024.	Cetvrtak 23.05.2024.	Petak 24.05.2024.
Ručak- Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb, kolac	Corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb, voce	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb, kolac	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, dinstani grasak 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	713,27	597.81	483.02	557.54	465.52
P(g)	26,07	57.64	22.42	21.71	36.97
M(g)	24,92	47.31	13.76	16.77	13.37
UH(g)	93,76	10.77	62.84	77.11	49



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa
škole pakovan II

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.05.-24.05.2024.

	Ponedeljak 13.05.2024.	Utorak 14.05.2024.	Sreda 15.05.2024.	Cetvrtak 16.05.2024.	Petak 17.05.2024.
2. škole P II	Supa 200ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb, voce	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb, voce	Slatki kupus sa mesom 250g, integralni hleb, kolac	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac
EV(Kcal)	701.81	607.5	556,43	484.27	626,27
P(g)	34.77	19.82	18,30	15.2	23,30
M(g)	27.75	27.81	28,30	13.61	31,63
UH(g)	81.96	64.97	58	76.35	62,77
	Ponedeljak 20.05.2024.	Utorak 21.05.2024.	Sreda 22.05.2024.	Cetvrtak 23.05.2024.	Petak 24.05.2024.
2. škole P II	Corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb, kolac	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, dinstani grasak 150g, hleb, voce	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb, kolac
EV(Kcal)	597.81	713,27	483.02	465.52	557.54
P(g)	57.64	26,07	22.42	36.97	21.71
M(g)	47.31	24,92	13.76	13.37	16.77
UH(g)	10.77	93,76	62.84	49	77.11



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa
škole pakovan III

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.05.-24.05.2024.

	Ponedeljak 13.05.2024.	Utorak 14.05.2024.	Sreda 15.05.2024.	Cetvrtak 16.05.2024.	Petak 17.05.2024.
3. Škole P III	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb, voce	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb, kolac	Supa 200ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz 150g, integralni hleb, voce	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac
EV(Kcal)	607.5	556,43	701.81	484.27	626,27
P(g)	19.82	18,30	34.77	15.2	23,30
M(g)	27.81	28,30	27.75	13.61	31,63
UH(g)	64.97	58	81.96	76.35	62,77
	Ponedeljak 20.05.2024.	Utorak 21.05.2024.	Sreda 22.05.2024.	Cetvrtak 23.05.2024.	Petak 24.05.2024.
3. Škole P III	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb, kolac	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, dinstani grasak 150g, hleb, voce	Corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, razani hleb, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb, kolac	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voce
EV(Kcal)	557.54	465.52	597.81	713,27	483.02
P(g)	21.71	36.97	57.64	26,07	22.42
M(g)	16.77	13.37	47.31	24,92	13.76
UH(g)	77.11	49	10.77	93,76	62.84