



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Termos**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
<b>Ručak Termos</b>	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce			
EV(Kcal)	608.91	522.63			
P(g)	22.69	30.79			
M(g)	26.07	19.79			
UH(g)	71.34	55.86			
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
<b>Ručak Termos</b>		Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)		587.77	616.35	552.09	719.02
P(g)		23.57	17.62	22.61	30.77
M(g)		18.17	26.91	24.65	28.02
UH(g)		79.56	77.81	63.59	89.84



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Termos**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
<b>Ručak Termos</b>	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	
EV(Kcal)	608.91	522.63	579.61	556.43	
P(g)	22.69	30.79	24.93	18.3	
M(g)	26.07	19.79	17.26	28.3	
UH(g)	71.34	55.86	79.07	58.00	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
<b>Ručak Termos</b>		Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)		587.77	616.35	552.09	719.02
P(g)		23.57	17.62	22.61	30.77
M(g)		18.17	26.91	24.65	28.02
UH(g)		79.56	77.81	63.59	89.84



## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
<b>Ručak Pakovani II</b>	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom			
EV(Kcal)	522.63	608.91			
P(g)	30.79	22.69			
M(g)	19.79	26.07			
UH(g)	55.86	71.34			
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
<b>Ručak Pakovani II</b>		Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, integralni hleb 50g, voce	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)		488.85	713.27	591.52	679.59
P(g)		15.12	26.07	28.27	25.11
M(g)		20.16	24.92	21.27	31.40
UH(g)		63.61	93.76	75.64	77.79



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
<b>Ručak Pakovani II</b>	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g, voće	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	
EV(Kcal)	522.63	608.91	579.61	556.43	
P(g)	30.79	22.69	24.93	18.3	
M(g)	19.79	26.07	17.26	28.3	
UH(g)	55.86	71.34	79.07	58.00	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
<b>Ručak Pakovani II</b>		Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voće	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, integralni hleb 50g, voće	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)		488.85	713.27	591.52	679.59
P(g)		15.12	26.07	28.27	25.11
M(g)		20.16	24.92	21.27	31.40
UH(g)		63.61	93.76	75.64	77.79