



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Doručak	Car na dar 50g, mleko 250ml	Puz sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Pica rolnica 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, cokoladno mleko 200ml	
EV(Kcal)	343.5	457.40	299.00	548.00	
P(g)	27.25	20.10	6.50	13.70	
M(g)	10.65	20.70	17.54	28.40	
UH(g)	51.75	48.00	64.19	60.70	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Doručak		Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Integralna pogacica 1kom, jogurt 180g	Przenice 2kom 1kom, kiselo mleko 180g	Slanina 20g, krem sir 30g, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)		453.65	549.00	481.40	395.00
P(g)		11.56	12.00	13.90	21.29
M(g)		22.50	33.04	33.30	37.10
UH(g)		51.50	86.84	35.00	37.10



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Ručak Termos	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce			
EV(Kcal)	608.91	522.63			
P(g)	22.69	30.79			
M(g)	26.07	19.79			
UH(g)	71.34	55.86			
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Ručak Termos		Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)		587.77	616.35	552.09	719.02
P(g)		23.57	17.62	22.61	30.77
M(g)		18.17	26.91	24.65	28.02
UH(g)		79.56	77.81	63.59	89.84



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Ručak Termos	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	
EV(Kcal)	608.91	522.63	579.61	556.43	
P(g)	22.69	30.79	24.93	18.3	
M(g)	26.07	19.79	17.26	28.3	
UH(g)	71.34	55.86	79.07	58.00	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Ručak Termos		Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)		587.77	616.35	552.09	719.02
P(g)		23.57	17.62	22.61	30.77
M(g)		18.17	26.91	24.65	28.02
UH(g)		79.56	77.81	63.59	89.84



Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Ručak Pakovani II	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom			
EV(Kcal)	522.63	608.91			
P(g)	30.79	22.69			
M(g)	19.79	26.07			
UH(g)	55.86	71.34			
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Ručak Pakovani II		Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, integralni hleb 50g, voce	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)		488.85	713.27	591.52	679.59
P(g)		15.12	26.07	28.27	25.11
M(g)		20.16	24.92	21.27	31.40
UH(g)		63.61	93.76	75.64	77.79



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Ručak Pakovani II	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g, voće	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	
EV(Kcal)	522.63	608.91	579.61	556.43	
P(g)	30.79	22.69	24.93	18.3	
M(g)	19.79	26.07	17.26	28.3	
UH(g)	55.86	71.34	79.07	58.00	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Ručak Pakovani II		Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voće	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od povrca 200ml, grilovana piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, integralni hleb 50g, voće	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)		488.85	713.27	591.52	679.59
P(g)		15.12	26.07	28.27	25.11
M(g)		20.16	24.92	21.27	31.40
UH(g)		63.61	93.76	75.64	77.79



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Užina	Projara 1 kom	Sendvic sa pilecim prsima 1kom			
EV(Kcal)	351.60	288.00			
P(g)	9.24	11.70			
M(g)	19.08	11.00			
UH(g)	35.64	35.40			
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Užina		Pekarska pasteta 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom	Strudla sa borovnicama 1kom	Puter kifla 1kom
EV(Kcal)		450.00	398.00	420.00	550.00
P(g)		6.60	6.20	5.88	8.50
M(g)		28.00	25.90	24.24	33.50
UH(g)		42.80	35.70	45.24	26.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Užina	Projara 1 kom	Sendvic sa pilecim prsima 1kom	Pica rolnica 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom	
EV(Kcal)	351.60	288.00	200.00	398.00	
P(g)	9.24	11.70	1.10	6.20	
M(g)	19.08	11.00	12.50	25.90	
UH(g)	35.64	35.40	20.15	35.70	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Užina		Pekarska pasteta 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom	Strudla sa borovnicama 1kom	Puter kifla 1kom
EV(Kcal)		450.00	398.00	420.00	550.00
P(g)		6.60	6.20	5.88	8.50
M(g)		28.00	25.90	24.24	33.50
UH(g)		42.80	35.70	45.24	26.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Užina	Projara 1 kom, jogurt 180g	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, vocni sok 200ml			
EV(Kcal)	450.60	382.00			
P(g)	14.64	11.90			
M(g)	24.12	11.20			
UH(g)	43.74	58.80			
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Užina		Pekarska pasteta 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Strudla sa borovnicama 1kom, vocni sok 200ml	Puter kifla 1kom, cokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)		599.40	497.00	514.00	700.00
P(g)		12.00	11.60	6.08	16.00
M(g)		38.80	30.94	24.44	36.00
UH(g)		50.90	43.80	68.64	51.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 14.04.-25.04.2025.

	Ponedeljak 14.04.2025.	Utorak 15.04.2025.	Sreda 16.04.2025.	Četvrtak 17.04.2025.	Petak 18.04.2025.
Užina	Projara 1 kom, jogurt 180g	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, vocni sok 200ml	Pica rolnica 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom	
EV(Kcal)	450.60	382.00	200.00	398.00	
P(g)	14.64	11.90	1.10	6.20	
M(g)	24.12	11.20	12.50	25.90	
UH(g)	43.74	58.80	20.15	35.70	
	Ponedeljak 21.04.2025.	Utorak 22.04.2025.	Sreda 23.04.2025.	Četvrtak 24.04.2025.	Petak 25.04.2025.
Užina		Pekarska pasteta 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Strudla sa borovnicama 1kom, vocni sok 200ml	Puter kifla 1kom, cokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)		599.40	497.00	514.00	700.00
P(g)		12.00	11.60	6.08	16.00
M(g)		38.80	30.94	24.44	36.00
UH(g)		50.90	43.80	68.64	51.00