



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa  
Termos**

## **Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.**

	<b>Ponedeljak 15.04.2024.</b>	<b>Utorak 16.04.2024.</b>	<b>Sreda 17.04.2024.</b>	<b>Cetvrtak 18.04.2024.</b>	<b>Petak 19.04.2024.</b>
<b>Ručak-Termos</b>	Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, <b>kolac</b>	Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g,integralni hleb 50g, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolac</b>
EV(Kcal)	603.47	626,27	646.49	561.69	610.52
P(g)	19.07	23,30	24.31	31.86	24.92
M(g)	29.11	31,63	27.21	18.44	20.51
UH(g)	66.36	62,77	69.83	65.52	77.04
	<b>Ponedeljak 22.04.2024.</b>	<b>Utorak 23.04.2024.</b>	<b>Sreda 24.04.2024.</b>	<b>Cetvrtak 25.04.2024.</b>	<b>Petak 26.04.2024.</b>
<b>Ručak-Termos</b>	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, hleb, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, razanai hleb 50g, <b>kolac</b>	Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom,spanac 150g, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolac</b>
EV(Kcal)	587.77	547.77	616,35	585.28	570.79
P(g)	23.57	25.23	17,62	19.02	21.34
M(g)	18.17	22.06	26,91	23.61	17.48
UH(g)	79.56	63.41	77,81	43.84	75.83



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa  
škole pakovan II

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
<b>2. škole P II</b>	Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g , voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb, <b>kolac</b>	Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolac</b>
EV(Kcal)	646.49	561.69	626,27	603.47	610.52
P(g)	24.31	31.86	23,30	19.07	24.92
M(g)	27.21	18.44	31,63	29.11	20.51
UH(g)	69.83	65.52	62,77	66.36	77.04
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
<b>2. škole P II</b>	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, <b>kolac</b>	Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, razani hleb, voce	Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom, spanac 150g, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolac</b>
EV(Kcal)	488.85	713,27	547.77	585.28	570.79
P(g)	15.12	26,07	25.23	19.02	21.34
M(g)	20.16	24,92	22.06	23.61	17.48
UH(g)	63.61	93,76	63.41	43.84	75.83



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa  
škole pakovan III

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
<b>3. Škole P III</b>	Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, <b>kolac</b>	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, integralni hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolac</b>	Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	646.49	626,27	561.69	610.52	603.47
P(g)	24.31	23,30	31.86	24.92	19.07
M(g)	27.21	31,63	18.44	20.51	29.11
UH(g)	69.83	62,77	65.52	77.04	66.36
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
<b>3. Škole P III</b>	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, hleb, <b>kolac</b>	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolac</b>	Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom, spanac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	488.85	675.27	587.77	570.79	585.28
P(g)	15.12	27.73	23.57	21.34	19.02
M(g)	20.16	28.81	18.17	17.48	23.61
UH(g)	63.61	77.61	79.56	75.83	43.84