



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
Doručak	Slanina 20g, paradajz 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Pita sa mesom 1kom, jogurt 180g	Kornfleks 50g, mleko 250ml	Kanelon sa sirom 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	211.80	453.65	430.4	329,00	379.44
P(g)	16.17	11.56	11.2	11,80	16.42
M(g)	17.96	22.5	26.44	8,80	7.97
UH(g)	19.80	51.5	36.6	53,80	65.84
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
Doručak	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, jogurt 180g	Przenice 2kom, kiselo mleko 180g	Kacamak 200g, jogurt 180g	Sendvic sa pecenicom 1kom, mleko 250ml	Virsla 1kom, pavlaka 30g, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	228.7	481,4	434.6	428	274.4
P(g)	21.1	13,9	13.93	19.1	20.3
M(g)	17.66	33,3	25.51	18.2	21.36
UH(g)	19.71	35	38.46	47.55	23.26



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
Užina	Sutlijas 200g, cokoladno mleko 250ml	Gibanica sa zeljem 1kom, jogurt 180g	Cokoladni kolac 1kom, mleko 250ml	Sendvic sa sunkom 50g, vocni sok 200ml	Projara 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	384	393.2	566.98	492.00	501
P(g)	13	13.3	20.98	6.40	14.64
M(g)	5	20.94	24.86	26.10	29.88
UH(g)	18	37.9	65.36	59.10	43.74
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
Užina	Griz 200g, mleko 250ml	Pica 1kom, Jogurt 180g	Rolnica sa sirom, jogurt 180g	Krofne sa mrvicama 1kom, vocni sok 200ml	Integralna kifla sa semenkama 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	419.75	501.25	526.2	294	447.4
P(g)	15.2	18.89	13.08	1.3	12.2
M(g)	13.2	23.41	33.24	12.7	15.3
UH(g)	60.78	53.86	44.58	43.55	65.8



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
Ručak-Termos	Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	603.47	626,27	646.49	561.69	610.52
P(g)	19.07	23,30	24.31	31.86	24.92
M(g)	29.11	31,63	27.21	18.44	20.51
UH(g)	66.36	62,77	69.83	65.52	77.04
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
Ručak-Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, hleb, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, razanai hleb 50g, kolac	Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom, spanac 150g, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	587.77	547.77	616,35	585.28	570.79
P(g)	23.57	25.23	17,62	19.02	21.34
M(g)	18.17	22.06	26,91	23.61	17.48
UH(g)	79.56	63.41	77,81	43.84	75.83



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa
škole pakovan II

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
2. škole P II	Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g , voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, hleb, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb, kolac	Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	646.49	561.69	626,27	603.47	610.52
P(g)	24.31	31.86	23,30	19.07	24.92
M(g)	27.21	18.44	31,63	29.11	20.51
UH(g)	69.83	65.52	62,77	66.36	77.04
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
2. škole P II	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, razani hleb, voce	Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom, spanac 150g, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	488.85	713,27	547.77	585.28	570.79
P(g)	15.12	26,07	25.23	19.02	21.34
M(g)	20.16	24,92	22.06	23.61	17.48
UH(g)	63.61	93,76	63.41	43.84	75.83



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa
škole pakovan III

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 15.04.-26.04.2024.

	Ponedeljak 15.04.2024.	Utorak 16.04.2024.	Sreda 17.04.2024.	Cetvrtak 18.04.2024.	Petak 19.04.2024.
3. Škole P III	Fusili 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, restovan krompir 150g, integralni hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Potaz od tikvica 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	646.49	626,27	561.69	610.52	603.47
P(g)	24.31	23,30	31.86	24.92	19.07
M(g)	27.21	31,63	18.44	20.51	29.11
UH(g)	69.83	62,77	65.52	77.04	66.36
	Ponedeljak 22.04.2024.	Utorak 23.04.2024.	Sreda 24.04.2024.	Cetvrtak 25.04.2024.	Petak 26.04.2024.
3. Škole P III	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Potaz od povrca 200ml, marinirani pileci file 1kom, becarac 150g, hleb, kolac	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Supa 200ml, rostilj kobasica 1kom, spanac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	488.85	675.27	587.77	570.79	585.28
P(g)	15.12	27.73	23.57	21.34	19.02
M(g)	20.16	28.81	18.17	17.48	23.61
UH(g)	63.61	77.61	79.56	75.83	43.84