



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak			Sendvič sa šunkom, jogurt	Pekarska pašteta, kiselo mleko	Bareno jaje 1kom, paradajz 30g, pavlaka 20, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)			497.00	599.40	367.90
P(g)			11.60	12.00	16.58
M(g)			30.94	38.80	16.59
UH(g)			43.80	50.90	37.13
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Kaçamak 200g, jogurt 180g	Piroška sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180g	Integralna kifla sa semenkama 1kom, čokoladno mleko 250ml	Pica rolata 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	434.60	627.90	382.00	448.00	544.20
P(g)	13.93	16.20	17.00	14.30	30.05
M(g)	25.51	39.70	15.24	7.00	16.42
UH(g)	38.46	51.80	44.40	82.70	73.02



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Džem 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Sendvič prženice 1kom, jogurt 180g	Slanina 20g, paradajz 30g, krem sir 20g, kifla 1kom, jogurt 180g	Gibanica sa zeljem 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa šunkom 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	444.80	341.46	383.6	439.00	492.00
P(g)	11.59	19.70	13.32	15.40	6.40
M(g)	22.50	10.62	19.89	23.90	26.10
UH(g)	49.85	42.54	37.69	41.05	59.10
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Čar na dar 50g, mleko 250ml	Dansko pecivo sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa pilećim prsima u integralnoj kifli 1kom, jogurt 180ml	Pica kanelon 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	343.5	576.60	453.65	387.00	516.40
P(g)	27.25	13.08	11.56	17.10	9.92
M(g)	10.65	39.00	22.50	16.04	26.96
UH(g)	51.75	44.58	51.50	43.50	59.64



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak			Lovačka šnicla 1kom, pirinač 200g, salata 60g, hleb 50g	Sarma 1kom, pire 200g, hleb 50g, voće	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 60g, hleb 50g, kolač
EV(Kcal)			513.78	808.72	773.99
P(g)			29.63	24.21	26.81
M(g)			8.01	30.89	33.96
UH(g)			76.68	77.41	84.03
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Potaž od bundeve 150ml, krispi piletina 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Krompiri paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	637.06	736.88	529.96	706.48
P(g)	21.91	28.98	24.37	16.40	26.62
M(g)	18.47	23.7	32.18	22.28	36.30
UH(g)	75.48	80.85	87.76	70.07	75.10



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	701.52	563.47	508.66	686.30	622.67
P(g)	35.29	23.52	19.93	19.49	15.39
M(g)	29.05	15.02	13.22	40.54	25.33
UH(g)	74.36	82.66	78.06	62.95	84.70
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Čorba 200ml, musaka sa batat krompirom 200g, hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, mariniran pileći file 1kom, spanać 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	576.59	610.52	609.68	623.28	571.61
P(g)	19.361	24.92	20.15	28.27	23.90
M(g)	19.36	20.51	27.36	30.72	16.22
UH(g)	82.91	77.04	75.03	60.94	87.36



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak					
EV(Kcal)					
P(g)					
M(g)					
UH(g)					
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Potaž od bundeve 200ml, krispi piletina 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom	Krompiri paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	609.38	573.86	637.06	706.48	657.46
P(g)	21.87	21.91	28.98	26.62	18.9
M(g)	25.43	18.47	23.7	36.30	29.03
UH(g)	73.56	75.48	80.85	75.10	84.27



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, voće 1kom	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	563.47	636.16	574.02	622.67	686.30
P(g)	23.52	22.43	32.79	15.39	19.49
M(g)	15.02	19.97	22.3	25.33	40.54
UH(g)	82.66	92.26	60.16	84.70	62.95
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Čorba 200ml, musaka sa batat krompirom 200g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, mariniran pileći file 1kom, spanać 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	609.68	576.59	623.28	571.61	610.52
P(g)	20.15	19.361	28.27	23.90	24.92
M(g)	27.36	19.36	30.72	16.22	20.51
UH(g)	75.03	82.91	60.94	87.36	77.04



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak					
EV(Kcal)					
P(g)					
M(g)					
UH(g)					
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Potaž od bundeve 150ml, krispi piletina 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Krompiri paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	637.06	736.88	529.96	706.48
P(g)	21.91	28.98	24.37	16.40	26.62
M(g)	18.47	23.7	32.18	22.28	36.30
UH(g)	75.48	80.85	87.76	70.07	75.10



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. SIBINJANIN JANKA 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	701.52	563.47	508.66	686.30	622.67
P(g)	35.29	23.52	19.93	19.49	15.39
M(g)	29.05	15.02	13.22	40.54	25.33
UH(g)	74.36	82.66	78.06	62.95	84.70
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Čorba 200ml, musaka sa batat krompirom 200g, hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, mariniran pileći file 1kom, spanać 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	576.59	610.52	609.68	623.28	571.61
P(g)	19.361	24.92	20.15	28.27	23.90
M(g)	19.36	20.51	27.36	30.72	16.22
UH(g)	82.91	77.04	75.03	60.94	87.36



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina			Sendvič sa šunkom	Pekarska pašteta	Bareno jaje 1kom, paradajz 30g, pavlaka 20, kifla 1kom
EV(Kcal)			398.00	450.00	268.90
P(g)			6.20	6.60	11.18
M(g)			25.90	28.00	11.55
UH(g)			35.70	42.80	29.03
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Koktel pecivo 150g, kiselo mleko	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Proja sa feta sirom 1kom, jogurt 180g	Buhtla sa kremom 1kom, mleko 250ml	Krofna 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	576.60	387.00	450.60	471.00	294.00
P(g)	13.08	17.10	14.64	12.90	1.30
M(g)	39.00	16.04	24.12	12.40	12.70
UH(g)	44.58	43.50	43.74	77.25	43.55



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Slani mafin sa semenkama 1kom, kiselo mleko 180g	Puž sa sirom 1kom, jogurt 180g	Čokoladni kolač, voćni sok 200ml	Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	387.00	501.00	407.00	515.98	394.33
P(g)	17.10	14.64	20.10	13.68	15.55
M(g)	16.04	29.88	14.94	17.06	24.38
UH(g)	43.50	43.74	48.00	77.51	29.97
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Španska proja 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Slani rolat 1kom, jogurt 180g	Lenja pita sa jabukama 1kom, voćni sok 180g	Kroasan 1kom, čokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	443.9	497.00	340.40	447.91	577.20
P(g)	18.48	11.60	18.04	3.62	15.18
M(g)	21.26	30.94	11.36	20.66	30.70
UH(g)	45.7	43.80	41.34	65.07	61.48



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	16.02.2026.	17.02.2026.	18.02.2026.	19.02.2026.	20.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina			Sendvič sa šunkom	Pekarska pašteta	Bareno jaje 1kom, paradajz 30g, pavlaka 20, kifla 1kom
EV(Kcal)			398.00	450.00	268.90
P(g)			6.20	6.60	11.18
M(g)			25.90	28.00	11.55
UH(g)			35.70	42.80	29.03
datum	23.02.2026.	24.02.2026.	25.02.2026.	26.02.2026.	27.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Koktel pecivo 150g	Sendvič sa pilećim prsima 1kom	Proja sa feta sirom 1kom	Buhtla sa kremom 1kom	Krofna 1kom
EV(Kcal)	427.20	288.00	351.60	326.00	200.00
P(g)	7.68	11.70	9.24	5.40	1.10
M(g)	28.20	11.00	19.08	4.40	12.50
UH(g)	36.48	35.40	35.64	66.00	20.15



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 16.02.2026.-13.03.2026.

datum	02.03.2026.	03.03.2026.	04.03.2026.	05.03.2026.	06.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvič sa pilećim prsima 1kom	Slani mafin sa semenkama 1kom	Puž sa sirom 1kom	Čokoladni kolač	Pita sa sirom 1kom
EV(Kcal)	288.00	351.60	308.00	421.98	244.93
P(g)	11.70	9.24	14.70	13.48	10.15
M(g)	11.00	19.08	9.90	16.86	13.58
UH(g)	35.40	35.64	39.90	54.11	21.87
datum	09.03.2026.	10.03.2026.	11.03.2026.	12.03.2026.	13.03.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Španska proja 1kom	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom	Slani rolat 1kom	Lenja pita sa jabukama 1kom	Kroasan 1kom
EV(Kcal)	294.50	398.00	241.40	353.91	427.20
P(g)	13.08	6.20	12.64	3.42	7.68
M(g)	10.46	25.90	6.32	20.46	28.20
UH(g)	37.60	35.70	33.24	41.67	36.48