



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 1. grupa
Termos

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
Ručak-Termos	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Corba 150g, gulas 130g, pirinac 150g, integralni hleb, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb, kolac	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	609,38	626,27	683.96	593.81	483.02
P(g)	21,87	23,30	25.21	37.56	22.42
M(g)	25,43	31,63	33.15	20.34	13.76
UH(g)	73,56	62,77	76.53	64.94	62.84
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
Ručak-Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od bundeve 200ml, marinirani pileci file 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, razanai hleb 50g, kolac	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	713,27	501.80	616,35	706.48	443.29
P(g)	26,07	24.91	17,62	26.62	18.84
M(g)	24,92	17.95	26,91	36.30	10.73
UH(g)	93,76	61.74	77,81	75.10	61.63



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa
škole pakovan II

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
2. škole P II	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb, kolac	Corba 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	610.52	609,38	626,27	683.96	466.31
P(g)	24.92	21,87	23,30	25.21	35.06
M(g)	20.51	25,43	31,63	33.15	13.59
UH(g)	77.04	73,56	62,77	76.53	50.74
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
2. škole P II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Krompir paprikas 250g, salata 70g, razani hleb 50g, voce	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz, hleb, kolac	Potaz od bundeve 200ml, marinirani pileci file 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	443.29	713,27	488.85	833.98	501.80
P(g)	18.84	26,07	15.12	29.12	24.91
M(g)	10.73	24,92	20.16	43.05	17.95
UH(g)	61.63	93,76	63.61	89.30	61.74



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa
škole pakovan III

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
3. Škole P III	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb, kolac	Pasta suta 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Corba 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	483.02	593.81	609,38	626,27	683.96
P(g)	22.42	37.56	21,87	23,30	25.21
M(g)	13.76	20.34	25,43	31,63	33.15
UH(g)	62.84	64.94	73,56	62,77	76.53
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
3. Škole P III	Potaz od bundeve 200ml, marinirani pileci file 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, kolac	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, kolac	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz, hleb, voce
EV(Kcal)	629.30	443.29	713,27	488.85	706.48
P(g)	27.41	18.84	26,07	15.12	26.62
M(g)	24.70	10.73	24,92	20.16	36.30
UH(g)	75.94	61.63	93,76	63.61	75.10