



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
Doručak	Slanina 20g, paradajz 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Pita sa mesom 1kom, jogurt 180g	Kornfleks 50g, mleko 250ml	Kanelon sa sirom 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	211.80	313.05	430.40	329,00	379.44
P(g)	16.17	15.41	11.20	11,80	16.42
M(g)	17.96	23.37	26.44	8,80	7.97
UH(g)	19.80	34.11	36.60	53,80	65.84
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
Doručak	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, jogurt 180g	Przenice 2kom, kiselo mleko 180g	Kacamak 200g, jogurt 180g	Sendvic sa pecenicom 1kom, mleko 250ml	Popara 200g, jogurt 180g
EV(Kcal)	228.70	481,4	434.60	428.00	453.75
P(g)	21.10	13,9	13.93	19.10	18.19
M(g)	17.66	33,3	25.51	18.20	21.58
UH(g)	19.71	35.00	38.46	47.55	47.15



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
Užina	Sutlijas 200g, cokoladno mleko 250ml	Gibanica sa zeljem 1kom, jogurt 180g	Cokoladni kolac 1kom, mleko 250ml	Sendvic sa sunkom 50g, vocni sok 200ml	Projara 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	384.00	393.2	566.98	492.00	501
P(g)	13.00	13.3	20.98	6.40	14.64
M(g)	5.00	20.94	24.86	26.10	29.88
UH(g)	18.00	37.9	65.36	59.10	43.74
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
Užina	Griz 200g, mleko 250ml	Pica 1kom, Jogurt 180g	Puz sa sirom 1kom, jogurt 180g	Krofne sa mrvicama 1kom, vocni sok 200ml	Integralna kifla sa semenkama 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	419.75	521	407	294	447.4
P(g)	15.2	15.12	20.1	1.3	12.2
M(g)	13.2	31.8	14.94	12.7	15.3
UH(g)	60.78	44.34	48	43.55	65.8



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
Ručak- Termos	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Corba 150g, gulas 130g, pirinac 150g, integralni hleb, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb, kolac	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	609,38	626,27	683.96	593.81	483.02
P(g)	21,87	23,30	25.21	37.56	22.42
M(g)	25,43	31,63	33.15	20.34	13.76
UH(g)	73,56	62,77	76.53	64.94	62.84
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
Ručak- Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Potaz od bundeve 200ml, marinirani pileci file 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, razanai hleb 50g, kolac	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	713,27	501.80	616,35	706.48	443.29
P(g)	26,07	24.91	17,62	26.62	18.84
M(g)	24,92	17.95	26,91	36.30	10.73
UH(g)	93,76	61.74	77,81	75.10	61.63



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa
škole pakovan II

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
2. škole P II	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boraniya sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb, kolac	Corba 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	610.52	609,38	626,27	683.96	466.31
P(g)	24.92	21,87	23,30	25.21	35.06
M(g)	20.51	25,43	31,63	33.15	13.59
UH(g)	77.04	73,56	62,77	76.53	50.74
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
2. škole P II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac	Krompir paprikas 250g, salata 70g, razani hleb 50g, voce	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz, hleb, kolac	Potaz od bundeve 200ml, marinirani pileci file 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	443.29	713,27	488.85	833.98	501.80
P(g)	18.84	26,07	15.12	29.12	24.91
M(g)	10.73	24,92	20.16	43.05	17.95
UH(g)	61.63	93,76	63.61	89.30	61.74



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa
škole pakovan III

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 18.03.-29.03.2024.

	Ponedeljak 18.03.2024.	Utorak 19.03.2024.	Sreda 20.03.2024.	Cetvrtak 21.03.2024.	Petak 22.03.2024.
3. Škole P III	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb, kolac	Pasta suta 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb, kolac	Corba 150g, gulas 130g, pirinac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	483.02	593.81	609,38	626,27	683.96
P(g)	22.42	37.56	21,87	23,30	25.21
M(g)	13.76	20.34	25,43	31,63	33.15
UH(g)	62.84	64.94	73,56	62,77	76.53
	Ponedeljak 25.03.2024.	Utorak 26.03.2024.	Sreda 27.03.2024.	Cetvrtak 28.03.2024.	Petak 29.03.2024.
3. Škole P III	Potaz od bundeve 200ml, marinirani pileci file 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb, kolac	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, kolac	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz, hleb, voce
EV(Kcal)	629.30	443.29	713,27	488.85	706.48
P(g)	27.41	18.84	26,07	15.12	26.62
M(g)	24.70	10.73	24,92	20.16	36.30
UH(g)	75.94	61.63	93,76	63.61	75.10