



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	19.01.2026.	20.01.2026.	21.01.2026.	22.01.2026.	23.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Pita sa junećim mesom 1kom, jogurt 180g	Kukuruzna kifla 1kom, mleko 250ml	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa pilećim prsima u integralnoj kazerici 1 kom, čokoladno mleko 250ml	Prženice 2kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	430.40	447.10	419.70	438.00	431.00
P(g)	11.20	18.40	17.25	19.20	13.90
M(g)	26.44	14.20	22.55	13.50	27.54
UH(g)	36.60	69.55	37.10	60.40	35.00
datum	26.01.2026.	27.01.2026.	28.01.2026.	29.01.2026.	30.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Kaćamak 200g, jogurt 180g	Piroška sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa šunkom 1kom, jogurt 180g	Integralna kifla sa semenkama 1kom, čokoladno mleko 250ml	Pica rolat 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	434.60	627.90	497.00	448.00	539.20
P(g)	13.93	16.20	11.60	14.30	24.85
M(g)	25.51	39.70	30.94	7.00	11.58
UH(g)	38.46	51.80	43.80	82.70	88.32



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	02.02.2026.	03.02.2026.	04.02.2026.	05.02.2026.	06.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Džem 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Sendvič prženice 1kom, jogurt 180g	Slanina 20g, paradajz 30g, krem sir 20g, kifla 1kom, jogurt 180g	Gibanica sa zeljem 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa šunkom 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	444.80	341.46	352.40	439.00	492.00
P(g)	11.59	19.70	12.32	15.40	6.40
M(g)	22.50	10.62	17.09	23.90	26.10
UH(g)	49.85	42.54	37.19	41.05	59.10
datum	09.02.2026.	10.02.2026.	11.02.2026.	12.02.2026.	13.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Čar na dar 50g, mleko 250ml	Dansko pecivo sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa pilećim prsima u integralnoj kifli 1kom, jogurt 180ml	Pica kanelon 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	343.5	576.60	453.65	387.00	516.40
P(g)	27.25	13.08	11.56	17.10	9.92
M(g)	10.65	39.00	22.50	16.04	26.96
UH(g)	51.75	44.58	51.50	43.50	59.64



# ЛИДО

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	19.01.2026.	20.01.2026.	21.01.2026.	22.01.2026.	23.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Makarone sa sirom 250g, kiselom mlekom 100g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Paradajz čorba 200ml, riblji štapići 3 kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom	Kapama 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>
EV(Kcal)	610.52	563.47	574.02	622.67	538.08
P(g)	24.92	23.52	32.79	15.39	24.02
M(g)	20.51	15.02	22.3	25.33	22.55
UH(g)	77.04	82.66	60.16	84.70	62.12
datum	26.01.2026.	27.01.2026.	28.01.2026.	29.01.2026.	30.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolač</b>	Potaž od brokolija 200ml, pileći file 1kom, bareni kukuruz 150g, razani hleb 50g, voće	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolač</b>
EV(Kcal)	609.38	631.61	591.52	588.63	657.46
P(g)	21.87	22.88	28.27	21.79	18.9
M(g)	25.43	22.34	21.27	31.59	29.03
UH(g)	73.56	97.31	75.64	55.86	84.27



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	02.02.2026.	03.02.2026.	04.02.2026.	05.02.2026.	06.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Supa 200ml, roštilj kobasica 1kom, đuveć 150g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Čorba od povrća 200ml, pileći nagetsi 4kom, krompir sa blitvom 150g, hleb 50g, voće 1kom	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>
EV(Kcal)	563.47	591.18	634.94	546.27	556.43
P(g)	23.52	22.85	18.22	22.41	18.30
M(g)	15.02	28.48	27.19	15.39	28.30
UH(g)	82.66	62.95	63.87	83.10	58.00
datum	09.02.2026.	10.02.2026.	11.02.2026.	12.02.2026.	13.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Supa 200ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od povrća 200ml, pečena piletina 1kom, šareni pirinač 150g, razani hleb 50g, voće 1kom	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Pečenje 1kom, dinstani grašak 200g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	699.11	489.24	543.93	557.54	596.81
P(g)	26.40	18.48	30.90	21.71	31.02
M(g)	22.97	12.85	20.89	16.77	30.33
UH(g)	101.56	76.81	57.82	77.11	53.58



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.  
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	19.01.2026.	20.01.2026.	21.01.2026.	22.01.2026.	23.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Paradajz čorba 150ml, riblji štapići 3 kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Kapama 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Supa 150ml, pečena piletina 1kom, bećarac 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	563.47	750.17	483.02	538.08	574.02
P(g)	23.52	17.89	22.42	24.02	32.79
M(g)	15.02	32.08	13.76	22.55	22.3
UH(g)	82.66	98.90	62.84	62.12	60.16
datum	26.01.2026.	27.01.2026.	28.01.2026.	29.01.2026.	30.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od brokolija 150ml, pileći file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, razani hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, pljeskavica 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>
EV(Kcal)	609.38	591.52	631.61	529.96	716.13
P(g)	21.87	28.27	22.88	16.40	24.29
M(g)	25.43	21.27	22.34	22.28	38.34
UH(g)	73.56	75.64	97.31	70.07	70.06



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	02.02.2026.	03.02.2026.	04.02.2026.	05.02.2026.	06.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Supa 150ml, roštilj kobasica 1kom, đuvec 150g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Čorba od povrća 150ml, pileći nagetsi 4kom, krompir sa blitvom 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	591.18	634.94	563.47	556.43	546.27
P(g)	22.85	18.22	23.52	18.30	22.41
M(g)	28.48	27.19	15.02	28.30	15.39
UH(g)	62.95	63.87	82.66	58.00	83.10
datum	09.02.2026.	10.02.2026.	11.02.2026.	12.02.2026.	13.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Supa 150ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>	Pečenje 1kom, dinstani grašak 200g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od povrća 150ml, pečena piletina 1kom, šareni pirinač 150g, hleb 50g, voće 1kom	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, <b>kolač 1kom</b>
EV(Kcal)	489.24	699.11	596.81	543.93	557.54
P(g)	18.48	26.40	31.02	30.90	21.71
M(g)	12.85	22.97	30.33	20.89	16.77
UH(g)	76.81	101.56	53.58	57.82	77.11



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.  
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	19.01.2026.	20.01.2026.	21.01.2026.	22.01.2026.	23.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Puding 150g	Sendvič sa pečenicom 1kom	Đevrek 1kom	Čokoladni kolač 1kom	Pekarska pašeta 1kom
EV(Kcal)	203.02	283.00	342.00	421.98	450.00
P(g)	4.99	11.60	8.50	13.48	6.60
M(g)	4.99	10.20	9.90	16.86	28.00
UH(g)	34.75	36.30	54.30	54.11	42.80
datum	26.01.2026.	27.01.2026.	28.01.2026.	29.01.2026.	30.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Krofna 1kom	Sendvič sa pilećim prsima 1kom	Buhtla sa kremom 1kom	Kanelon sa sirom 1kom	Proja sa feta sirom 1kom
EV(Kcal)	200.00	288.00	326.00	285.44	351.60
P(g)	1.10	11.70	5.40	16.22	9.24
M(g)	12.50	11.00	4.40	7.77	19.08
UH(g)	20.15	35.40	66.00	42.44	35.64



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	02.02.2026.	03.02.2026.	04.02.2026.	05.02.2026.	06.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvič sa pilećim prsima 1kom	Slani mafin sa tikvicama 1kom	Puž sa sirom 1kom	Krofna 1kom	Pita sa sirom 1kom
EV(Kcal)	288.00	354.60	308.00	200.00	244.93
P(g)	11.70	9.50	14.70	1.10	10.15
M(g)	11.00	19.10	9.90	12.50	13.58
UH(g)	35.40	36.10	39.90	20.15	21.87
datum	09.02.2026.	10.02.2026.	11.02.2026.	12.02.2026.	13.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Španska proja 1kom	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom	Slani rolat 1kom	Gibanica sa heljdinim korama 1kom	Kroasan 1kom
EV(Kcal)	294.50	398.00	241.40	372.00	550.00
P(g)	13.08	6.20	12.64	7.70	8.50
M(g)	10.46	25.90	6.32	15.10	33.50
UH(g)	37.60	35.70	33.24	18.00	26.00



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	19.01.2026.	20.01.2026.	21.01.2026.	22.01.2026.	23.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Puding 150g, mleko 250ml	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180ml	Đevrek 1kom, čokoladno mleko 250ml	Čokoladni kolač 1kom, voćni sok 200ml	Pekarska pašteta 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	348.02	382.00	492.00	515.98	599.40
P(g)	12.49	17.00	16.00	13.68	12.00
M(g)	12.99	15.24	12.40	17.06	38.80
UH(g)	46.00	44.40	79.30	77.51	50.90
datum	26.01.2026.	27.01.2026.	28.01.2026.	29.01.2026.	30.01.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Krofna 1kom, voćni sok 200ml	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Buhtla sa kremom 1kom, mleko 250ml	Kanelon sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Proja sa feta sirom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	294.00	387.00	471.00	434.84	450.60
P(g)	1.30	17.10	12.90	21.62	14.64
M(g)	12.70	16.04	12.40	18.57	24.12
UH(g)	43.55	43.50	77.25	50.54	43.74



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	02.02.2026.	03.02.2026.	04.02.2026.	05.02.2026.	06.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Slani mafin sa tikvicama 1kom, kiselo mleko 180g	Puž sa sirom 1kom, jogurt 180g	Krofna 1kom, voćni sok 200ml	Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	387.00	504.00	407.00	294.00	394.33
P(g)	17.10	14.90	20.10	1.30	15.55
M(g)	16.04	29.90	14.94	12.70	24.38
UH(g)	43.50	44.20	48.00	43.55	29.97
datum	09.02.2026.	10.02.2026.	11.02.2026.	12.02.2026.	13.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Španska proja 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Slani rolat 1kom, jogurt 180g	Gibanica sa heljdinim korama 1kom, mleko 250ml	Kroasan 1kom, čokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	443.9	497.00	340.40	517.00	700.00
P(g)	18.48	11.60	18.04	15.20	16.00
M(g)	21.26	30.94	11.36	23.10	36.00
UH(g)	45.7	43.80	41.34.	29.25	51.00