



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 21.07.2025.-01.08.2025.

datum	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, sok 200ml	Kukuruzna kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Slani rolat sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Pita sa zeljem 1kom, jogurt 180g	Ustipci od tikvica 40g, paradajz 30g, krem sir 20g, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	382.00	481.50	340.40	345.13	418.95
P(g)	11.90	16.30	18.04	15.75	14.47
M(g)	11.20	17.00	11.36	18.62	21.55
UH(g)	58.80	66.40	41.34.	30.07	42.26
datum	28.07.2025	29.07.2025	30.07.2025	31.07.2025	01.08.2025
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Pita sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic przenice 1kom, jogurt 180g	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Rolnica sa sirom 1kom, mleko 200ml	Sendvic sa sunkom 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	343.93	341.46	419.7	572.20	492.00
P(g)	15.55	19.70	17.25	15.18	6.40
M(g)	18.62	10.62	22.55	36.20	26.10
UH(g)	29.97	42.54	37.1	47.73	59.10



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 21.07.2025.-01.08.2025.

datum	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvic sa pilecim prsima 1kom	Kukuruzna kifla 1kom	Slani rolat sa sunkom 1kom	Pita sa zeljem 1kom	Ustipci od tikvica 40g, paradajz 30g, krem sir 20g, kifla 1kom
EV(Kcal)	288.00	332.10	241.40	246.13	305.75
P(g)	11.70	10.90	12.64	10.35	13.16
M(g)	11.00	6.20	6.32	13.58	12.75
UH(g)	35.40	58.30	33.24	21.97	34.64
datum	28.07.2025	29.07.2025	30.07.2025	31.07.2025	01.08.2025
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Pita sa sirom 1kom	Sendvic przenice 1kom	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom	Rolnica sa sirom 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom
EV(Kcal)	244.93	242.46	270.30	427.20	398.00
P(g)	10.15	14.30	11.85	7.68	6.20
M(g)	13.58	5.58	11.75	28.20	25.90
UH(g)	21.87	34.44	29.00	36.48	35.70



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak

21.07.2025.-01.08.2025.

datum	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Grašak sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, piletina susam 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom, kolač 1kom	Gulaš 130g, makarone 150g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom	Pileći ražnjići 1kom, bareno povrće 200g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	421.15	607.76	610.52	664.06	599.00
P(g)	21.73	31.4	24.92	23.08	27.37
M(g)	13.41	23.26	20.51	29.09	28.14
UH(g)	49.62	72.93	77.04	72.97	61.19
datum	28.07.2025	29.07.2025	30.07.2025	31.07.2025	01.08.2025
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, pečeni krompiri 150g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom	Pileci nagetsi 4kom, spanać 200g, hleb 50g, kolač 1kom	Čorba od povrća 200ml, lasanje 200g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom	Boraniya sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	587.77	809.33	657.36	831.75	706.60
P(g)	23.57	24.26	26.19	29.00	19.58
M(g)	18.17	46.55	28.77	37.87	43.69
UH(g)	79.56	74.98	74.93	96.56	59.23