



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.	01.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Kaćamak 200g, jogurt 180g	Sendvič prženice 1kom, mleko 250ml	Sendvič sa šunkom 1kom, jogurt 180ml	
EV(Kcal)	394.33	434.60	387.46	497.00	
P(g)	15.55	13.93	21.80	11.60	
M(g)	24.38	25.51	13.58	30.94	
UH(g)	29.97	38.46	45.69	43.80	
datum	04.05.2026.	05.05.2026.	06.05.2026.	07.05.2026.	08.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Rolnica sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Čar na dar 50g, mleko 250ml	Sendvič sa pilećim prsima u integralnoj kifli 1kom, jogurt 180ml	Pletenica 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	453.65	576.60	343.5	387.00	491.40
P(g)	11.56	13.08	27.25	17.10	13.90
M(g)	22.50	39.00	10.65	16.04	20.70
UH(g)	51.50	44.58	51.75	43.50	62.40



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	11.05.2026.	12.05.2026.	13.05.2026.	14.05.2026.	15.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Integralne pogačice 1kom, jogurt 180ml	Pita sa mesom 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Kukuruzna kifla sa sirom 1kom, čokoladno mleko 250ml	Bareno jaje 1kom, krastavac 30g, pavlaka 20, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	549.00	480.80	387.00	452.10	367.90
P(g)	12.00	11.20	17.10	18.40	16.52
M(g)	33.04	32.20	16.04	8.70	16.74
UH(g)	86.84	36.60	43.50	83.30	37.67
datum	18.05.2026.	19.05.2026.	20.05.2026.	21.05.2026.	22.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Doručak	Sendvič sa pečenicom u integralnoj kajzerici 1kom, jogurt 180g	Kroasan sa sirom 1kom, voćni sok 200ml	Gibanica 1kom, kiselo mleko 180g	Rolnica sa kremom 1kom, mleko 250ml	Pica 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	382.00	521.20	442.40	556.20	501.25
P(g)	17.00	7.88	13.10	13.98	18.89
M(g)	15.24	28.40	26.70	13.28	23.41
UH(g)	44.40	59.88	37.80	90.45	53.86



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.	01.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Špagete 150g, bolonjez 130g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom kom, pečeni krompir 150g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	
EV(Kcal)	553.02	686.30	722.20	636.16	
P(g)	24.23	19.49	15.70	22.43	
M(g)	13.49	40.54	34.73	19.97	
UH(g)	88.82	62.95	88.07	92.26	
datum	04.05.2026.	05.05.2026.	06.05.2026.	07.05.2026.	08.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, ražani hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, pileća bečka 1kom, spanać 150g, hleb 50g, voće 1kom	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	563.47	609.68	610.52	569.73	482.125
P(g)	23.52	20.15	24.92	25.64	21.15
M(g)	15.02	27.36	20.51	25.69	17.95
UH(g)	82.66	75.03	77.04	61.95	61.8



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	11.05.2026.	12.05.2026.	13.05.2026.	14.05.2026.	15.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Sočivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Potaž od povrća, 200ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	679.59	575.99	609.38	701.52	504.11
P(g)	25.11	24.35	21.87	35.29	20.38
M(g)	31.40	18.59	25.43	29.05	15.59
UH(g)	77.79	78.2	73.56	74.36	83.11
datum	18.05.2026.	19.05.2026.	20.05.2026.	21.05.2026.	22.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Grašak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pileći burgeri 1kom, bareno povrće 150g, ražani hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, svinjsko pečenje 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	563.47	495.57	539.33	772.63	573.86
P(g)	23.52	20.10	25.53	23.47	21.91
M(g)	15.02	22.58	18.88	44.79	18.47
UH(g)	82.66	55.98	69.21	71.00	75.48



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.	01.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom kom, pečeni krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom	
EV(Kcal)	686.30	553.02	636.16	722.20	
P(g)	19.49	24.23	22.43	15.70	
M(g)	40.54	13.49	19.97	34.73	
UH(g)	62.95	88.82	92.26	88.07	
datum	04.05.2026.	05.05.2026.	06.05.2026.	07.05.2026.	08.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, pileća bečka 1kom, spanać 150g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolač 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	609.68	690.97	569.73	482.125	610.52
P(g)	20.15	26.02	25.64	21.15	24.92
M(g)	27.36	21.77	25.69	17.95	20.51
UH(g)	75.03	96.86	61.95	61.8	77.04



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	11.05.2026.	12.05.2026.	13.05.2026.	14.05.2026.	15.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Potaž od povrća, 200ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Sočivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	575.99	736.88	552.09	504.11	701.52
P(g)	24.35	24.37	22.61	20.38	35.29
M(g)	18.59	32.18	24.65	15.59	29.05
UH(g)	78.2	87.76	63.59	83.11	74.36
datum	18.05.2026.	19.05.2026.	20.05.2026.	21.05.2026.	22.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Grašak sa mesom 250g, salata 70g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pileći burgeri 1kom, bareno povrće 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, svinjsko pečenje 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	563.47	495.57	539.33	772.63
P(g)	21.91	23.52	20.10	25.53	23.47
M(g)	18.47	15.02	22.58	18.88	44.79
UH(g)	75.48	82.66	55.98	69.21	71.00



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.	01.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvič sa pecenicom 1kom	Slani mafin sa semenkama 1kom	Tirolska strudla sa jabukom 1kom	Slani štapić 1kom	
EV(Kcal)	283.00	351.60	420.00	342.00	
P(g)	11.60	9.24	5.88	8.50	
M(g)	10.20	19.08	24.24	9.90	
UH(g)	36.30	35.64	45.24	54.30	
datum	04.05.2026.	05.05.2026.	06.05.2026.	07.05.2026.	08.05.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Španska proja 1kom	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom	Pica rolat 1kom	Koh 1kom	Kanelon sa sirom 1kom
EV(Kcal)	294.50	398.00	445.20	142.00	285.44
P(g)	13.08	6.20	24.65	5.40	16.22
M(g)	10.46	25.90	11.38	3.80	7.77
UH(g)	37.60	35.70	64.92	21.60	42.44



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	11.05.2026.	12.05.2026.	13.05.2026.	14.05.2026.	15.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Griz 150g	Rolnice sa spanaćem 1kom	Puter kifla 1kom	Sendvič sa šunkom 1kom	Integralni tougao sa sirom 1kom
EV(Kcal)	200.26	429.60	550.00	398.00	427.20
P(g)	5.68	8.08	8.50	6.20	7.68
M(g)	3.88	28.20	33.50	25.90	28.20
UH(g)	35.84	36.68	26.00	35.70	36.48
datum	18.05.2026.	19.05.2026.	20.05.2026.	21.05.2026.	22.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sutlijaš 150g	Sendvič sa šunkom 1kom	Puž sa sirom 1kom	Integralna kifla sa semenkama 1kom	Projara 1kom
EV(Kcal)	163.90	398.00	308.00	298.00	351.60
P(g)	5.03	6.20	14.70	6.80	9.24
M(g)	4.03	25.90	9.90	4.50	19.08
UH(g)	27.06	35.70	39.90	57.70	35.64



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.	01.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sendvič sa pečenicom 1kom, jogurt 180g	Slani mafin sa semenkama 1kom, kiselo mleko 180g	Tirolska štrudla sa jabukom 1kom, voćni sok 200ml	Slani štapic 1kom, čokoladno mleko 250ml	
EV(Kcal)	382.00	501.00	514.00	492.00	
P(g)	17.00	14.64	6.08	16.00	
M(g)	15.24	29.88	24.44	12.40	
UH(g)	44.40	43.74	68.64	79.30	
datum	04.05.2026.	05.05.2026.	06.05.2026.	07.05.2026.	08.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Španska proja 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Pica rolat 1kom, jogurt 180g	Koh 1kom, sok 200ml	Kanelon sa sirom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	443.9	497.00	544.20	236.00	384.44
P(g)	18.48	11.60	30.05	5.60	21.62
M(g)	21.26	30.94	16.42	4.00	12.81
UH(g)	45.7	43.80	73.02	45.00	50.55



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	11.05.2026.	12.05.2026.	13.05.2026.	14.05.2026.	15.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Griz 150g, mleko 250ml	Rolnice sa spanaćem 1kom, jogurt 180g	Puter kifla 1kom, čokoladno mleko 250ml	Sendvič sa šunkom 1kom, jogurt 180g	Integralni tougao sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	345.26	528.60	700.00	497.00	576.60
P(g)	13.18	13.48	16.00	11.60	13.08
M(g)	11.88	33.24	36.00	30.94	39.00
UH(g)	47.09	44.78	51.00	43.80	44.58
datum	18.05.2026.	19.05.2026.	20.05.2026.	21.05.2026.	22.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Užina	Sutlijaš 150g, mleko 250ml	Sendvič sa šunkom 1kom, jogurt 180g	Puž sa sirom 1kom, jogurt 180g	Integralna kifla sa semenkama 1kom, čokoladno mleko 250ml	Projara 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	308.90	497.00	407.00	448.00	501.00
P(g)	12.53	11.60	20.10	14.30	14.64
M(g)	12.03	30.94	14.94	7.00	29.88
UH(g)	38.31	43.80	48.00	82.70	43.74