



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 27.05.-07.06.2024.

	Ponedeljak 27.05.2024.	Utorak 28.05.2024.	Sreda 29.05.2024.	Cetvrtak 30.05.2024.	Petak 31.05.2024.
Doručak	Virsla 1kom, pavlaka 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Kroasan sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Car na dar 50g, mleko 250ml	Integralna kifla sa semenkama 1kom, jogurt 180g	Dzem 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)	274.4	576.60	343.5	397	444.8
P(g)	20.3	13.08	27.25	12.2	11.59
M(g)	21.36	39.00	10.65	9.54	22.5
UH(g)	23.26	44.58	51.75	65.8	49.85
	Ponedeljak 03.06.2024.	Utorak 04.06.2024.	Sreda 05.06.2024.	Cetvrtak 06.06.2024.	Petak 07.06.2024.
Doručak	Kukuruzna kifla sa sirom 1kom, jogurt 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, vocni sok 200ml	Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Pletenica sa makom 1kom, mleko 250ml	Ustipci od tikvica 40g, paradajz 30g, kifla 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	431.1	402,65	394.33	477	278.35
P(g)	16.3	4,26	15.55	16,4	18.32
M(g)	11.24	14,70	24.38	30,85	22.42
UH(g)	66.4	63,65	29.97	84,19	24.87



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 27.05.-07.06.2024.

	Ponedeljak 27.05.2024.	Utorak 28.05.2024.	Sreda 29.05.2024.	Cetvrtak 30.05.2024.	Petak 31.05.2024.
Užina	Spanska proja 1kom, kiselom mleko 180g	Puding 200g, mleko 250ml	Pekarska pasteta 1kom, jogurt 180g	Puz sa sirom 1kom, kiselom mleko 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	443.9	389	549	457.4	497
P(g)	18.48	13.3	12	20.1	11.6
M(g)	21.26	11.3	33.04	20.7	30.94
UH(g)	45.7	51.45	50.9	48	43.8
	Ponedeljak 03.06.2024.	Utorak 04.06.2024.	Sreda 05.06.2024.	Cetvrtak 06.06.2024.	Petak 07.06.2024.
Užina	Griz 1kom , cokoladno mleko 250ml	Pica kanelon 1kom, jogurt 180g	Strudla sa borovnicama 1kom, vocni sok 200ml	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, jogurt 180g	Kroasan sa kremom 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)	424.75	521.4	444	382	556.2
P(g)	15.2	15.12	5.1	11.9	13.98
M(g)	7.7	31.8	20.4	11.2	13.28
UH(g)	74.53	44.34	61.1	58.8	90.45



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.05.-07.06.2024.

	Ponedeljak 27.05.2024.	Utorak 28.05.2024.	Sreda 29.05.2024.	Cetvrtak 30.05.2024.	Petak 31.05.2024.
Ručak- Termos	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Svinjsko pecenje 1kom, becarac, hleb 50g, voce	Sapagete 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Corba 150ml, musaka od krompira 200g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Supa 150ml, marinirana piletina pilecina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	573.86	805.48	646.49	736.9	468.73
P(g)	21.91	27.17	24.31	28.18	24.08
M(g)	18.47	55.62	27.21	27.41	18.2
UH(g)	75.48	63.88	69.83	95.06	52.06
	Ponedeljak 03.06.2024.	Utorak 04.06.2024.	Sreda 05.06.2024.	Cetvrtak 06.06.2024.	Petak 07.06.2024.
Ručak- Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Supa 150ml, pecena piletina 1kom , spanac 150g, hleb 50g, voce	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Corba 150ml, pljeskavica od juneceg mesa, prebranac 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	587.77	489.28	616,35	607.5	816.39
P(g)	23.57	32.58	17,62	19.82	35.11
M(g)	18.17	20.46	26,91	27.81	45.27
UH(g)	79.56	42.94	77,81	64.97	70.66



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa
škole pakovan II

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.05.-07.06.2024.

	Ponedeljak 27.05.2024.	Utorak 28.05.2024.	Sreda 29.05.2024.	Cetvrtak 30.05.2024.	Petak 31.05.2024.
2. škole P II	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Corba 150ml, musaka od krompira 200g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Svinjsko pecenje 1kom, becarac, hleb, voce	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Supa 150ml, marinirana piletina piletina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	646.49	736.9	805.48	573.86	468.73
P(g)	24.31	28.18	27.17	21.91	24.08
M(g)	27.21	27.41	55.62	18.47	18.2
UH(g)	69.83	95.06	63.88	75.48	52.06
	Ponedeljak 03.06.2024.	Utorak 04.06.2024.	Sreda 05.06.2024.	Cetvrtak 06.06.2024.	Petak 07.06.2024.
2. škole P II	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Supa 150ml, pecena piletina 1kom , spanac 150g, hleb 50g, voce	Corba 150ml, pljeskavica od juneceg mesa, prebranac 150g, hleb, voce	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	616,35	587.77	489.28	816.39	607.5
P(g)	17,62	23.57	32.58	35.11	19.82
M(g)	26,91	18.17	20.46	45.27	27.81
UH(g)	77,81	79.56	42.94	70.66	64.97



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa
škole pakovan III

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.05.-07.06.2024.

	Ponedeljak 27.05.2024.	Utorak 28.05.2024.	Sreda 29.05.2024.	Cetvrtak 30.05.2024.	Petak 31.05.2024.
3. Škole P III	Sapagete 150g, karbonara sos 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 150ml, marinirana piletina piletna 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, kolac	Corba 150ml, musaka od krompira 200g, salata 70g, hleb 50g, voce	Svinjsko pecenje 1kom, becarac, hleb , voce	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	646.49	596.23	609.4	805.48	573.86
P(g)	24.31	26.58	25.68	27.17	21.91
M(g)	27.21	24.95	20.66	55.62	18.47
UH(g)	69.83	66.26	80.86	63.88	75.48
	Ponedeljak 03.06.2024.	Utorak 04.06.2024.	Sreda 05.06.2024.	Cetvrtak 06.06.2024.	Petak 07.06.2024.
3. Škole P III	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Gulas 130g, pirinac 150g, salata 70g, hleb 50g, voce	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Corba 150ml, pljeskavica od juneceg mesa, prebranac 150g, hleb, voce	Supa 150ml, pecena piletina 1kom , spanac 150g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	616,35	607.5	587.77	816.39	489.28
P(g)	17,62	19.82	23.57	35.11	32.58
M(g)	26,91	27.81	18.17	45.27	20.46
UH(g)	77,81	64.97	79.56	70.66	42.94