



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 07.05.-11.05.2024.

	Ponedeljak 06.05.2024.	Utorak 07.05.2024.	Sreda 08.05.2024.	Cetvrtak 09.05.2024.	Petak 10.05.2024.
Doručak		Car na dar 50g, mleko 250ml	Kaçamak sa feta sirom 200g, kiselo mleko 180g	Dzem 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Sendvic sa pecenicom 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)		343.5	485	444.8	377.00
P(g)		27.25	13.93	11.59	11.80
M(g)		10.65	30.91	22.5	10.40
UH(g)		51.75	38.46	49.85	59.70



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 07.05.-11.05.2024.

	Ponedeljak 06.05.2024.	Utorak 07.05.2024.	Sreda 08.05.2024.	Cetvrtak 09.05.2024.	Petak 10.05.2024.
Užina		Integralni trougao sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Rolat sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, vocni sok 200ml	Puz sa zeljem 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)		576.6	597.4	382	407
P(g)		13.08	14.36	11.9	20.1
M(g)		39	37.94	11.2	14.94
UH(g)		44.58	50.66	58.8	48



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 1. grupa  
Termos**

## **Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 07.05.-11.05.2024.**

	<b>Ponedeljak 06.05.2024.</b>	<b>Utorak 07.05.2024.</b>	<b>Sreda 08.05.2024.</b>	<b>Cetvrtak 09.05.2024.</b>	<b>Petak 10.05.2024.</b>
<b>Ručak- Termos</b>		Corba 200ml, pecena piletina 1kom, djuvec, hleb, voce	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb, <b>kolac</b>	Pasta suta 250g, kisela pavlaka 40g hleb, voce	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb, voce
EV(Kcal)		539.79	541.44	609,38	579.61
P(g)		31.87	25.94	21,87	24.93
M(g)		25.55	17.11	25,43	17.26
UH(g)		57.76	67.36	73,56	79.07



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

2. grupa  
škole pakovan II

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 07.05.-11.05.2024.

	Ponedeljak 06.05.2024.	Utorak 07.05.2024.	Sreda 08.05.2024.	Cetvrtak 09.05.2024.	Petak 10.05.2024.
2. škole P II		Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voce	Corba 200ml, pecena piletina 1kom, djuvec, hleb, voce	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb, <b>kolac</b>	Pasta suta 250g, kisela pavlaka 40g hleb, voce
EV(Kcal)		413,94	539.79	680.42	609,38
P(g)		23,44	31.87	26.07	21,87
M(g)		10,36	25.55	23.71	25,43
UH(g)		53,16	57.76	93.17	73,56



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

3. grupa  
škole pakovan III

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 07.05.-11.05.2024.

	Ponedeljak 06.05.2024.	Utorak 07.05.2024.	Sreda 08.05.2024.	Cetvrtak 09.05.2024.	Petak 10.05.2024.
<b>3. Škole P III</b>		Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voce	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb, voce	Pasta suta 250g, kisela pavlaka 40g hleb, voce	Corba 200ml, pecena piletina 1kom, djuvec, hleb, <b>kolac</b>
EV(Kcal)		413,94	579.61	609,38	667.29
P(g)		23,44	24.93	21,87	34.37
M(g)		10,36	17.26	25,43	32.3
UH(g)		53,16	79.07	73,56	71.96