



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 16.06.-20.06.2025.

	Ponedeljak 16.06.2025.	Utorak 17.06.2025.	Sreda 18.06.2025.	Četvrtak 19.06.2025.	Petak 20.06.2025.
Doručak	Gibanica sa heljdinim korama 1kom, mleko 200ml	Kanelon sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, vocni sok 200ml	Projara 1kom, kiselo mleko 180g	Slani mafin sa tikvicama 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	517.00	384.44	492.00	501.00	453.60
P(g)	15.20	21.62	6.40	14.64	14.90
M(g)	23.10	12.81	26.10	29.88	24.14
UH(g)	29.25	50.55	59.10	43.74	44.20



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 16.06.-20.06.2025.

	Ponedeljak 16.06.2025.	Utorak 17.06.2025.	Sreda 18.06.2025.	Četvrtak 19.06.2025.	Petak 20.06.2025.
Užina	Gibanica sa heljdinim korama 1kom	Kanelon sa sirom 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom	Projara 1kom	Slani mafin sa tikvicama 1kom
EV(Kcal)	372.00	285.44	398.00	351.60	354.60
P(g)	7.70	16.22	6.20	9.24	9.50
M(g)	15.10	7.77	25.90	19.08	19.10
UH(g)	18.00	42.44	35.70	35.64	36.10



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.06.-20.06.2025.

	Ponedeljak 16.06.2025.	Utorak 17.06.2025.	Sreda 18.06.2025.	Četvrtak 19.06.2025.	Petak 20.06.2025.
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće	Pasulj sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, kolač	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, becarac 150g, hleb 50g, voće	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Lovacka snicla 1kom, pirinac 200g, salata 60g, hleb 50g, voće
EV(Kcal)	587.77	610.52	574.02	496.43	553.78
P(g)	23.57	24.92	32.79	19.85	29.63
M(g)	18.17	20.51	22.30	20.95	8.01
UH(g)	79.56	77.04	60.16	58.00	86.68