



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 23.06.-04.07.2025.

	Ponedeljak 23.06.2025.	Utorak 24.06.2025.	Sreda 25.06.2025.	Četvrtak 26.06.2025.	Petak 27.06.2025.
Doručak	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, sok 200ml	Kukuruzna kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Slani rolat sa šunkom 1kom, jogurt 180g	Pita sa zeljem 1kom, jogurt 180g	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	382.00	481.50	340.40	345.13	419.70
P(g)	11.90	16.30	18.04	15.75	17.25
M(g)	11.20	17.00	11.36	18.62	22.55
UH(g)	58.80	66.40	41.34.	30.07	37.10
	Ponedeljak 30.06.2025.	Utorak 01.06.2025.	Sreda 02.06.2025.	Četvrtak 03.07.2025.	Petak 04.07.2025.
Doručak	Pita sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvič prženice 1kom, jogurt 180g	Uštipci od tikvica 40g, paradajz 30g, kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Pica rolat 1kom, mleko 200ml	Sendvič sa pečenicom u kajzerici 1kom, voćni sok 200ml
EV(Kcal)	343.93	341.46	420.35	590.20	377.00
P(g)	15.55	19.70	14.56	32.15	11.80
M(g)	18.62	10.62	21.55	19.38	10.40
UH(g)	29.97	42.54	42.54	76.17	59.70



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 23.06.-04.07.2025.

	Ponedeljak 23.06.2025.	Utorak 24.06.2025.	Sreda 25.06.2025.	Četvrtak 26.06.2025.	Petak 27.06.2025.
Užina	Sendvic sa pilecim prsima 1kom	Kukuruzna kifla 1kom	Slani rolat sa sunkom 1kom	Pita sa zeljem 1kom	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom
EV(Kcal)	288.00	332.10	241.40	246.13	270.30
P(g)	11.70	10.90	12.64	10.35	11.85
M(g)	11.00	6.20	6.32	13.58	11.75
UH(g)	35.40	58.30	33.24	21.97	29.00
	Ponedeljak 30.06.2025.	Utorak 01.07.2025.	Sreda 02.07.2025.	Četvrtak 03.07.2025.	Petak 04.07.2025.
Užina	Pita sa sirom 1kom	Sendvic przenice 1kom	Ustipci od tikvica 40g, paradajz 30g, krem sir 20g, kifla 1kom	Pica rolat 1kom	Sendvic sa pecenicom u kajzerici 1kom
EV(Kcal)	244.93	242.46	305.75	445.20	283.00
P(g)	10.15	14.30	13.16	24.65	11.60
M(g)	13.58	5.58	12.75	11.38	10.20
UH(g)	21.87	34.44	34.64	64.92	36.30



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 23.06.-04.07.2025.

	Ponedeljak 23.06.2025.	Utorak 24.06.2025.	Sreda 25.06.2025.	Četvrtak 26.06.2025.	Petak 27.06.2025.
Ručak Termos	Grasak sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g	Gulas 130g, makarone 150g, salata 60g, hleb 50g	Supa 200ml, punjene paprike 1kom, pire 150g, hleb 50g	Djuvec sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g	Pileci raznjici 1kom, bareno povrce 200g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	373.94	624.06	604.72	448.27	599.00
P(g)	23.44	23.08	19.07	18.04	27.37
M(g)	10.36	29.09	45.77	17.33	28.14
UH(g)	43.16	62.97	44.52	57.26	61.19
	Ponedeljak 30.06.2025.	Utorak 01.07.2025.	Sreda 02.07.2025.	Četvrtak 03.07.2025.	Petak 04.07.2025.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g,	Supa 200ml, juneca pljeskavica 1kom, peceni krompiri 150g, salata 60g, hleb 50g	Piletina susam 1kom, spanac 200g, hleb 50g, voce 1kom	Corba od povrca 200ml, lazanje 200g, salata 60g, hleb 50g	Boraniya sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	343.50	457.40	666.78	791.75	637.00
P(g)	27.25	20.10	32.6	29.00	21.38
M(g)	10.65	20.70	33.66	37.87	35.16
UH(g)	51.75	48.00	61.97	86.56	59.23



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 23.06.-04.07.2025.

	Ponedeljak 23.06.2025.	Utorak 24.06.2025.	Sreda 25.06.2025.	Četvrtak 26.06.2025.	Petak 27.06.2025.
Ručak Pakovani	Grasak sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g	Gulas 130g, makarone 150g, salata 60g, hleb 50g	Supa 200ml, punjene paprike 1kom, pire 150g, hleb 50g	Djuvec sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g	Pileci raznjici 1kom, bareno povrce 200g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	373.94	624.06	604.72	448.27	599.00
P(g)	23.44	23.08	19.07	18.04	27.37
M(g)	10.36	29.09	45.77	17.33	28.14
UH(g)	43.16	62.97	44.52	57.26	61.19
	Ponedeljak 30.06.2025.	Utorak 01.07.2025.	Sreda 02.07.2025.	Četvrtak 03.07.2025.	Petak 04.07.2025.
Ručak Pakovani	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g,	Supa 200ml, juneca pljeskavica 1kom, peceni krompiri 150g, salata 60g, hleb 50g	Piletina susam 1kom, spanac 200g, hleb 50g, voce 1kom	Corba od povrca 200ml, lazanje 200g, salata 60g, hleb 50g	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	343.50	457.40	666.78	791.75	637.00
P(g)	27.25	20.10	32.6	29.00	21.38
M(g)	10.65	20.70	33.66	37.87	35.16
UH(g)	51.75	48.00	61.97	86.56	59.23