



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 24.06.-05.07.2024.

	Ponedeljak 24.06.2024.	Utorak 25.06.2024.	Sreda 26.06.2024.	Cetvrtak 27.06.2024.	Petak 28.06.2024.
Doručak	Bareno jaje 1kom, paradajz 40g, kifla 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa pilecim prsima1kom, vocni sok 200ml	Pita sa sirom 1kom, jogurt 180g	Kacamak 200g, kiselo mleko 180g	Pogacica 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	326,7	382	343.93	485	549
P(g)	15,96	11.9	15.55	13.93	12
M(g)	12,74	11.2	18.62	30.91	33.04
UH(g)	36,89	48.8	29.97	38.46	50.9
	Ponedeljak 01.07.2024.	Utorak 02.07.2024.	Sreda 03.07.2024.	Cetvrtak 04.07.2024.	Petak 05.07.2024.
Doručak	Projara sa feta sirom, kiselo mleko	Gibanica sa zeljem, jogurt	Sendvic sa pecenicom 1kom, vocni sok	Pica pita, jogurt	Kanelon sa sirom, kiselo mleko
EV(Kcal)	765	393.2	377	489.9	434.84
P(g)	28.64	13.3	11.8	28.76	21.62
M(g)	50.88	20.94	10.4	31.8	18.57
UH(g)	47.84	37.9	59.7	44.34	50.54



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 24.06.-05.07.2024.

	Ponedeljak 24.06.2024.	Utorak 25.06.2024.	Sreda 26.06.2024.	Cetvrtak 27.06.2024.	Petak 28.06.2024.
Užina	Bareno jaje 1kom, paradajz 40g, kifla 1kom	Sendvic sa pilecim prsima1kom	Pita sa sirom 1kom	Krofna 1kom	Pogacica 1kom
EV(Kcal)	87.1	288	244.93	200	450
P(g)	14.41	11.7	10.15	1.1	6.6
M(g)	8.57	11	13.58	12.5	28
UH(g)	11.4	35.4	21.87	20.15	42.8
	Ponedeljak 01.07.2024.	Utorak 02.07.2024.	Sreda 03.07.2024.	Cetvrtak 04.07.2024.	Petak 05.07.2024.
Užina	Projara sa feta sirom	Gibanica sa zeljem	Sendvic sa pecenicom	Pica pita	Kanelon sa sirom
EV(Kcal)	615	294	283	390.9	285.44
P(g)	28.64	7.9	11,6	23.36	16.22
M(g)	40.08	15.9	10,2	16.23	7.77
UH(g)	39.74	29.8	36,3	60.68	42.44



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Vrtić**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 24.06.-05.07.2024.

	Ponedeljak 24.06.2024.	Utorak 25.06.2024.	Sreda 26.06.2024.	Cetvrtak 27.06.2024.	Petak 28.06.2024.
Ručak	Musaka od krompira 250g, salata 60g, hleb 50g	Djuvec sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, voce	Corba 200ml, pileci raznjici 1kom, pomfrit 150g, salata 60g, hleb 50g	Pasulj sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g	Lovacka snicla 1kom, pirinac 200g, salata 60g, hleb
EV(Kcal)	512.92	446.16	561.46	486.92	513.78
P(g)	23.57	19.36	26.64	22.82	29.63
M(g)	16.96	11.72	17.68	18.46	8.01
UH(g)	91.27	61.28	73.17	52.84	76.68
	Ponedeljak 01.07.2024.	Utorak 02.07.2024.	Sreda 03.07.2024.	Cetvrtak 04.07.2024.	Petak 05.07.2024.
Ručak	Grasak sa mesom 250g, salata 60g, hleb	Becka snicla 1kom, becarac 200g, hleb 50g	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac 1kom	Cufte 1kom, pire 200g, hleb 50g	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, dinstana boranija 150g, hleb 50g
EV(Kcal)	395.94	574.68	713.27	431.92	346.99
P(g)	23.44	24.35	26.07	25.29	29.73
M(g)	10.65	28.36	24.92	7.82	10.95
UH(g)	43.16	65.89	93.76	58.13	30.1