



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 07.07.-18.07.2025.

	Ponedeljak 07.07.2025.	Utorak 08.07.2025.	Sreda 09.07.2025.	Četvrtak 10.07.2025.	Petak 11.07.2025.
Doručak	Sendvic sa sunkom 1kom, vocni sok 200ml	Gibanica sa heljdinim korama 1kom, mleko 200ml	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Kanelon sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa pecenicom 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	492.00	517.00	419.7	384.44	377.00
P(g)	6.40	15.20	17.25	21.62	11.80
M(g)	26.10	23.10	22.55	12.81	10.40
UH(g)	59.10	29.25	37.1	50.55	59.70
	Ponedeljak 14.07.2025.	Utorak 15.07.2025.	Sreda 16.07.2025.	Četvrtak 17.07.2025.	Petak 18.07.2025.
Doručak	Slani mafin sa semenkama 1kom, jogurt180g	Slanina 20g, krem sir 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Puz sa zeljem 1kom, mleko 200ml	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, vocni sok 200ml	Projara 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	450.60	395.00	453.00	382.00	450.60
P(g)	14.64	21.29	22.20	11.90	14.64
M(g)	24.12	37.10	17.90	11.20	24.12
UH(g)	43.74	37.10	51.15	58.80	43.74



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 07.07.-18.07.2025.

	Ponedeljak 07.07.2025.	Utorak 08.07.2025.	Sreda 09.07.2025.	Četvrtak 10.07.2025.	Petak 11.07.2025.
Užina	Sendvic sa sunkom 1kom	Gibanica sa heljdinim korama 1kom	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom	Kanelon sa sirom 1kom	Sendvic sa pecenicom 1kom
EV(Kcal)	398.00	372.00	270.30	427.20	283.00
P(g)	6.20	7.70	11.85	7.68	11.60
M(g)	25.90	15.10	11.75	28.20	10.20
UH(g)	35.70	18.00	29.00	36.48	36.30
	Ponedeljak 14.07.2025.	Utorak 15.07.2025.	Sreda 16.07.2025.	Četvrtak 17.07.2025.	Petak 18.07.2025.
Užina	Slani mafin sa semenkama 1kom	Slanina 20g, krem sir 30g, kifla 1kom	Puz sa zeljem 1kom	Sendvic sa pilecim prsima 1kom	Projara 1kom
EV(Kcal)	351.60	296.00	308.00	288.00	351.60
P(g)	9.24	15.89	14.70	11.70	9.24
M(g)	19.08	32.06	9.90	11.00	19.08
UH(g)	35.64	29.00	39.90	35.40	35.64



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 07.07.-18.07.2025.

	Ponedeljak 07.07.2025.	Utorak 08.07.2025.	Sreda 09.07.2025.	Četvrtak 10.07.2025.	Petak 11.07.2025.
Ručak	Potaz od povrca 200ml, rolovano pilece meso 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb 50g, kolač	Pasulj sa mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, voće	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g,voće	Supa 200ml, bečka snicla 1kom, bećarac 150g, hleb 50g, voće	Pilav sa pilećim mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	556.57	483.02	609.38	707.87	570.79
P(g)	27.88	22.42	21.87	21.77	21.34
M(g)	19.87	13.76	25.43	34.61	17.48
UH(g)	68.65	62.84	73.56	79.17	75.83
	Ponedeljak 14.07.2025.	Utorak 15.07.2025.	Sreda 16.07.2025.	Četvrtak 17.07.2025.	Petak 18.07.2025.
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće	Lovacka snicla 1kom, rizi bizi 200g, salata 60g, hleb 50g, kolač	Supa 200ml, punjene paprike 1kom, pire 150g, hleb 50g, kolač	Corba od brokolija 200ml, pečena piletina 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće	Musaka od tikvica 250g, salata 60g, hleb 50g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	587.77	750.9	772.22	712.24	574.33
P(g)	23.57	34.5	21.57	36.03	23.32
M(g)	18.17	26.44	52.52	27.94	22.76
UH(g)	79.56	74.23	68.72	82.13	71.54