



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 09.06.-13.06.2025.

	Ponedeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Ručak Termos	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, musaka od tikvica 200g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pileci nagetsi 4kom, pomfrit 200g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od povrća 200ml, pileci file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	488.94	706.6	540.59	786.37	591.52
P(g)	20.14	19.58	20.41	28.16	28.27
M(g)	13.34	43.69	20.83	19.68	21.27
UH(g)	67.58	59.23	69.64	130.21	75.64



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 09.06.-13.06.2025.

	Ponedeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Ručak Pakovani II	Supa 150ml, musaka od tikvica 200g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Potaz od povrća 150ml, pileći file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, kolac 1kom	Pileći nagešići 4kom, pomfrit 200g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	540.59	706.6	488.94	719.02	658.87
P(g)	20.41	19.58	20.14	30.77	25.66
M(g)	20.83	43.69	13.34	28.02	12.93
UH(g)	69.64	59.23	67.58	89.84	116.01