



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina

09.06.-13.06.2025.

	Ponedeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Užina	Sendvic sa pilecim prsima u integralnoj kifli 1kom, jogurt 180ml	Strudla sa makom 1kom, cokoladno mleko 250ml	Pica 1kom, jogurt 180g	Krofna 1kom, vocni sok 200ml	Rolnica sa sirom 1kom, kiselo mleko 180ml
EV(Kcal)	382.00	618.04	501.25	294.00	576.60
P(g)	11.90	16.38	18.89	1.30	13.08
M(g)	11.20	26.96	23.41	12.70	39.00
UH(g)	58.80	79.56	53.86	43.55	44.58



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina **09.06.-13.06.2025.**

	Ponedeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Užina	Sendvic sa pilecim prsima u integralnoj kifli 1kom	Strudla sa makom 1kom	Pica 1kom	Krofna 1kom	Rolnica sa sirom 1kom
EV(Kcal)	288.00	468.04	402.25	200.00	427.20
P(g)	11.70	8.88	13.49	1.10	7.68
M(g)	11.00	24.46	18.37	12.50	28.20
UH(g)	35.40	54.56	45.76	20.15	36.48



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak

09.06.-13.06.2025.

	Ponedjeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Doručak	Car na dar 50g, mleko 250ml	Puz sa zeljem 1kom, kiselo mleko 180g	Med 15g, puter 15g, kifla 1kom, mleko 250ml	Sendvic sa sunkom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Pita sa mesom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	343.50	457.40	453.65	497.00	430.40
P(g)	27.25	20.10	11.56	11.60	11.20
M(g)	10.65	20.70	22.50	30.94	26.44
UH(g)	51.75	48.00	51.50	43.80	36.60



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 09.06.-13.06.2025.

	Ponedeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Ručak Termos	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boraniya sa mesom 250g, pavlačka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, musaka od tikvica 200g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pileci nagetsi 4kom, pomfrit 200g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od povrća 200ml, pileci file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	488.94	706.6	540.59	786.37	591.52
P(g)	20.14	19.58	20.41	28.16	28.27
M(g)	13.34	43.69	20.83	19.68	21.27
UH(g)	67.58	59.23	69.64	130.21	75.64



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 09.06.-13.06.2025.

	Ponedeljak 09.06.2025.	Utorak 10.06.2025.	Sreda 11.06.2025.	Četvrtak 12.06.2025.	Petak 13.06.2025.
Ručak Pakovani II	Supa 150ml, musaka od tikvica 200g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Potaz od povrća 150ml, pileći file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, kolac 1kom	Pileći nagešići 4kom, pomfrit 200g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	540.59	706.6	488.94	719.02	658.87
P(g)	20.41	19.58	20.14	30.77	25.66
M(g)	20.83	43.69	13.34	28.02	12.93
UH(g)	69.64	59.23	67.58	89.84	116.01