



Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Ručak Pakovani II			Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Fasirani rolat 1kom, restovan krompir 200g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Paradajz corba 200ml, pecena piletina 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)			556.43	558.46	761.16
P(g)			18.30	51.18	38.04
M(g)			28.30	46.36	37.84
UH(g)			58.00	106.03	64.43
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Ručak Pakovani II	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	539.22	587.77	729.48	413.94	602.23
P(g)	25.19	23.57	22.7	23.44	21.95
M(g)	20.5	18.17	34.06	10.36	32.64
UH(g)	64.82	79.56	85.43	53.16	54.02



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Ručak Pakovani II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb, voce 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1 kom, bareni kukuruz 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, peceni krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	570.79	481.41	607,70	610.52	706.23
P(g)	21.34	20.19	19,15	24.92	32.17
M(g)	17.48	19.32	21,86	20.51	32.84
UH(g)	75.83	57.14	90,43	77.04	68.90
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Ručak Pakovani II	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, pileci file 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pileci paprikas 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Corba 150ml, rostilj kobasica 1kom, spanac pire 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	535.08	587.77	557.54	468.73	640.44
P(g)	16.48	23.57	21.71	24.08	19.58
M(g)	23.89	18.17	16.77	18.2	28.31
UH(g)	63.84	79.56	77.11	52.06	46.73
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Ručak Pakovani II	Krem corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 60g, hleb 50g, kolac 1kom	Meksicki pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb razani 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, rižoto sa povrćem 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	597.81	773.99	429.02	556.43	613.16
P(g)	57.64	26.81	23.81	18.3	32.09
M(g)	47.31	33.96	7.15	28.3	26.00
UH(g)	10.77	84.03	62.84	58.00	62.06



Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Ručak Pakovani III			Paradajz corba 200ml, pecena piletina 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Fasirani rolat 1kom, restovan krompir 200g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)			761.16	556.43	558.46
P(g)			38.04	18.30	51.18
M(g)			37.84	28.30	46.36
UH(g)			64.43	58.00	106.03
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Ručak Pakovani III	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	413.94	539.22	587.77	602.23	729.48
P(g)	23.44	25.19	23.57	21.95	22.7
M(g)	10.36	20.5	18.17	32.64	34.06
UH(g)	53.16	64.82	79.56	54.02	85.43



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Ručak Pakovani III	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, peceni krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, razani hleb, voce	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	570.79	706.23	481.41	607,70	610.52
P(g)	21.34	32.17	20.19	19,15	24.92
M(g)	17.48	32.84	19.32	21,86	20.51
UH(g)	75.83	68.90	57.14	90,43	77.04
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Ručak Pakovani III	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, pileci file 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Corba 150ml, rostilj kobasica 1kom, spanac pire 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pileci paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	535.08	468.73	587.77	640.44	557.54
P(g)	16.48	24.08	23.57	19.58	21.71
M(g)	23.89	18.2	18.17	28.31	16.77
UH(g)	63.84	52.06	79.56	46.73	77.11
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Ručak Pakovani III	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 60g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, rižoto sa povrćem 150g, hleb 50g, voce 1kom	Krem corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb razani 50g, voce 1kom	Meksicki pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	773.99	613.16	597.81	429.02	556.43
P(g)	26.81	32.09	57.64	23.81	18.3
M(g)	33.96	26.00	47.31	7.15	28.3
UH(g)	84.03	62.06	10.77	62.84	58.00