



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani II**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Ručak Pakovani II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od bundeve 150ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz, hleb 50g, voce 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolac	Supa 150ml, rostilj kobasica 1kom, dinstana sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	443.29	760.21	665.17	565.93	609.38
P(g)	18.84	35.10	25.19	17.28	21.87
M(g)	10.73	30.56	48.28	17.89	25.43
UH(g)	61.63	90.69	52.73	52.96	73.56
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Ručak Pakovani II	Corba od povrca 150ml, pecena piletina 1kom, spanac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Cufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voce 1kom	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	615.84	587.77	706.6	458.18	446.36
P(g)	33.49	23.57	19.58	14.39	19.41
M(g)	32.04	18.17	43.69	20.15	11.72
UH(g)	48.02	79.56	59.23	57.64	61.28



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani III**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Ručak Pakovani III	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Sočivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač	Potaž od bundeve 150ml, piletina sa susamom 1kom, bareni kukuruz, ražani hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, roštilj kobasica 1kom, dinstana šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	443.29	665.17	760.21	609.38	565.93
P(g)	18.84	25.19	35.10	21.87	17.28
M(g)	10.73	48.28	30.56	25.43	17.89
UH(g)	61.63	52.73	90.69	73.56	52.96
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Ručak Pakovani III	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Đuveč sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Čorba od povrća 150ml, pečena piletina 1kom, spanać 150g, hleb 50g, voće 1kom	Ćufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	706.6	446.36	587.77	615.84	458.18
P(g)	19.58	19.41	23.57	33.49	14.39
M(g)	43.69	11.72	18.17	32.04	20.15
UH(g)	59.23	61.28	79.56	48.02	57.64