



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Doručak	Prženice 2kom, jogurt 180g	Gibanica sa heljdinim korama 1kom, kiselo mleko 180g	Čar na dar 50g, mleko 250ml	Sendvič sa šunkom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Pica rolnica 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)	431.00	521.40	343.50	497.00	345.00
P(g)	13.90	13.10	27.25	11.60	8.60
M(g)	27.54	25.90	10.65	30.94	20.50
UH(g)	35.00	26.10	51.75	43.80	31.40
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Doručak	Sendvič sa pečenicom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Džem 15g, puter 10g, kifla 1kom, mleko 250ml	Slani mafin sa semenkama 1kom, jogurt 180g	Gibanica 1kom, jogurt 180g	Kaçamak 200g, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	382.00	444.80	450.60	322.00	485.00
P(g)	17.00	11.59	14.64	13.10	13.93
M(g)	15.24	22.50	24.12	20.94	30.91
UH(g)	44.40	49.85	43.74	37.80	38.46



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Užina	Rolnica sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvič sa pilećim prsima 1kom, jogurt 180g	Slani rolat 1kom, jogurt 180g	Koh 1kom, čokoladno mleko 250ml	Kanelon sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	526.20	382.00	340.40	292.00	434.84
P(g)	13.08	11.90	18.04	12.90	21.62
M(g)	33.24	11.20	11.36	6.30	18.57
UH(g)	44.58	58.80	41.34.	46.60	50.54
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Užina	Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Puž sa zeljem 1kom, jogurt 180g	Sendvič sa šunkom 1kom, jogurt 180g	Krofne 1kom, voćni sok 200ml	Puter kifla 1kom, čokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	394.33	407.00	497.00	294.00	700.00
P(g)	15.55	20.10	11.60	1.30	16.00
M(g)	24.38	14.94	30.94	12.70	36.00
UH(g)	29.97	48.00	43.80	43.55	51.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Ručak Termos	Potaz od bundeve 150ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz, hleb 50g, voce 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, rostilj kobasica 1kom, dinstana sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	760.21	665.17	443.29	565.93	609.38
P(g)	35.10	25.19	18.84	17.28	21.87
M(g)	30.56	48.28	10.73	17.89	25.43
UH(g)	90.69	52.73	61.63	52.96	73.56
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Corba od povrca 150ml, pecena piletina 1kom, spanac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Cufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voce 1kom	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	587.77	615.84	706.6	458.18	446.36
P(g)	23.57	33.49	19.58	14.39	19.41
M(g)	18.17	32.04	43.69	20.15	11.72
UH(g)	79.56	48.02	59.23	57.64	61.28



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani II**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Ručak Pakovani II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od bundeve 150ml, piletina susam 1kom, bareni kukuruz, hleb 50g, voce 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolac	Supa 150ml, rostilj kobasica 1kom, dinstana sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	443.29	760.21	665.17	565.93	609.38
P(g)	18.84	35.10	25.19	17.28	21.87
M(g)	10.73	30.56	48.28	17.89	25.43
UH(g)	61.63	90.69	52.73	52.96	73.56
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Ručak Pakovani II	Corba od povrca 150ml, pecena piletina 1kom, spanac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Cufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voce 1kom	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	615.84	587.77	706.6	458.18	446.36
P(g)	33.49	23.57	19.58	14.39	19.41
M(g)	32.04	18.17	43.69	20.15	11.72
UH(g)	48.02	79.56	59.23	57.64	61.28



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani III**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.10.-08.11.2024.

	Ponedeljak 28.10.2024.	Utorak 29.10.2024.	Sreda 30.10.2024.	Četvrtak 31.10.2024.	Petak 01.11.2024.
Ručak Pakovani III	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Sočivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač	Potaž od bundeve 150ml, piletina sa susamom 1kom, bareni kukuruz, ražani hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, roštilj kobasica 1kom, dinstana šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	443.29	665.17	760.21	609.38	565.93
P(g)	18.84	25.19	35.10	21.87	17.28
M(g)	10.73	48.28	30.56	25.43	17.89
UH(g)	61.63	52.73	90.69	73.56	52.96
	Ponedeljak 04.11.2024.	Utorak 05.11.2024.	Sreda 06.11.2024.	Četvrtak 07.11.2024.	Petak 08.11.2024.
Ručak Pakovani III	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Đuveč sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Čorba od povrća 150ml, pečena piletina 1kom, spanać 150g, hleb 50g, voće 1kom	Ćufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	706.6	446.36	587.77	615.84	458.18
P(g)	19.58	19.41	23.57	33.49	14.39
M(g)	43.69	11.72	18.17	32.04	20.15
UH(g)	59.23	61.28	79.56	48.02	57.64